



二零二二
年
报

Annual
Report

20
Friends of Nature
22

自然之友

自然之友
FRIENDS OF NATURE

真心实践，身体力行



土里
不土气



30年的坚守，
自然之友取得的每一分成就都离不开来自大家的认同和支持，
从早年间会员们，到今天越来越多的志愿者，
大家给了自然之友莫大的鼓舞和力量去更坚定地执行使命。
您就像家人陪伴着自然之友的每一步成长，
是自然之友在保护环境道路上的坚实后盾。

@ 月捐人 乔思雅
(湖南省岳阳市)

不仅是一线城市，即使是我身边的孩子们也一直拿着手机玩，不会关注和亲近自然了。自己吸收到自然的力量，特别希望让这份力量不会被下一代忽视。

@ 月捐人 战文彬
(北京市西城区)

自己不但是月捐人，还通过应聘加入到自然之友，“冀以晨露之微补益山海，萤烛末光增辉日月”，虽然贡献微薄，但多一个人就多一份力量！

@ 月捐人 冯沛鑫
(北京市)

报名参加了自然之友“公众守护湿地”自然导赏培训，这个活动真的太好了！终于有人能系统讲明白北京湿地的事。与自然之友相见恨晚，成了忠实粉丝，也加入月捐行列。

@ 月捐人 倪亚玲
(湖南省郴州市)

最早是自然之友终身会员，后来加入月捐，同时也是自然之友郴州志愿者小组领队。十年前就开始从事污染源调查，后来是河流污染调研。看到今天环境改善很多，回顾这十年的点滴，倍感自豪。

@ 月捐人 吉彦霖
(浙江省)

在课堂上通过绿孔雀案关注到自然之友，之后在一次活动培训中认识了自然之友的工作人员，后来关注了公众号。自然之友在专业度、坚韧性上的表现促使我成为月捐人，贡献自己的一份力量。

@ 月捐人 詹哲
(北京市)

不想孩子每天坐在电脑前，希望可以出去走一走，就参加了野鸟会活动。交到很多朋友，也看到了组织活动的老师那份辛苦，希望通过月捐这种方式尽自己的一份力。

@ 月捐人 罗平东
(浙江省杭州市)

早在2005年就加入了自然之友的城市小组成为志愿者，并在10年前就参加过自然之友举办的一些活动。最近几年因为时间关系没有机会参加线下活动，所以加入月捐，希望可以这种方式继续支持自然之友。

@ 月捐人 田安
(江苏省无锡市)

我是自然之友无锡志愿者小组的第一任组长，之前就加入了月捐。我们会努力组织更多线下好活动，呼吁更多的亲子家庭、学校和社区来一起参加，无锡小组欢迎你！

@ 月捐人 孙韬
(北京市)

在自然之友办公室对面的公司上班，认识自然之友的几位工作人员有一年多了。最近因为工作关系，对自然之友多了很多了解，月捐是我支持自然之友的最好表达。



自然之友月捐大家庭，
等你来！



如果你希望把月捐作为一份
满载绿色能量的礼物，送给
身边重要的人，就请附上这
份诚意满满的月捐手册吧！

目录

01

卷首语

02

理事会寄语

08

年度行动足迹

10

推进环境法治，
守护碧水蓝天

- 12 公益诉讼
- 14 立法与政策倡导
- 15 行业合作与能力建设

26

支持公众参与，
培养绿色行动者

- 28 小组行动概览
- 30 应对气候变化
- 33 垃圾减量
- 33 守护湿地生物多样性

40

绿色传播影响力

- 41 重要媒体报道
- 42 重要品牌合作
- 43 重要出版物及报告

48

筹款发展

52

自然之友共同体

- 54 盖娅自然学校
- 55 盖娅设计工作室
- 56 诺路环保

60

北京市自然体验地图

64

财务公示

66

致谢

自然之友积极回应联合国可持续发展目标（SDGs）

对应SDGs目标	自然之友行动
 无贫穷	大气、水、土壤污染环境公益诉讼促进环境健康，避免因污染致病返贫
 零饥饿	
 良好健康与福祉	污染防治领域的公益诉讼与政策倡导：守护公众健康； 通过环境科普，提升环境风险意识，帮助做好个人健康防护
 优质教育	盖娅自然学校：让绿色公民教育有机会触达更多家庭；盖娅设计工作室：为社区和学校设计建造生态花园； 零废弃校园行动：让可持续发展教育有机会进入更多校园；自然说读书会：为环保公众教育提供优质精神食粮
 性别平等	自然之友致力于建设性别平等的工作环境和社群文化
 清洁饮水和卫生设施	湿地及河流守护行动：支持公众为湿地及河流水体清洁采取切实行动； 系列水污染公益诉讼：捍卫清洁水资源；森林及湿地公益诉讼：守护水源地的健康
 经济适用的清洁能源	气候变化环境公益诉讼：推动可再生能源政策的有效落实； 低碳公众行动社群：促进更多公民提升家庭与社区的能源效率
 体面工作和经济增长	盖娅自然学校、盖娅设计工作室、诺路环保：支持可持续发展领域的创业团队及个人成长
 产业、创新和基础设施	
 减少不平等	气候变化政策倡导和“公民气候行动计划——玲珑计划”关注能源变革和气候风险带来的公平正义问题
 可持续城市和社区	玲珑计划、“城市小菜园”计划、废弃物与生命、盖娅设计工作室：从不同角度推动生态低碳社区与海绵城市建设
 负责任消费和生产	玲珑计划：支持公民行动者倡导和呼吁负责任消费和生产；低碳消费倡导：以力所能及行动支持环境保护与气候安全；诺路环保：推动大型公共活动提升环境表现，与多家企业伙伴共同推出绿色办公倡议；
 气候行动	玲珑计划：支持公民行动者找到气候问题的解决方案； 气候变化公益诉讼和政策倡导：推动可再生能源的有效落实，促进气候正义
 水下生物	湿地生物多样性保护政策倡导及公众行动；守护澜沧江珍稀鱼类唯一洄游通道、小水电公益诉讼
 陆地生物	守护绿孔雀、半蹼鹬、鹅掌楸等物种及栖息地；守护湿地、城市生物多样性； 支持野鸟会、植物组等物种保护社群
 和平、正义与强大机构	通过公益诉讼、政策倡导等专业行动推动环境法治进程； 与检察院等部门进行持续合作，共同促进社会正义
 促进目标实现的伙伴关系	筹备COP15青年平行论坛；与基金会、企业、媒体、律所、中小学、高校、研究机构、出版机构、社区、个人行动者建立广泛联系并开展深度合作；持续举办中非青年生物多样性论坛，促进大洲之间青年行动者的彼此了解和理解；通过月捐与数千名支持者产生双向的深度联结

这是又一次检阅，又一次新的出发！



杨东平

自然之友四位发起人之一
北京市朝阳区自然之友环境
研究所名誉理事长

如同人的年龄，机构的年轮也在持续增长，时而稠密，时而舒展。自然之友从无到有、从小到大的生长，成为中国30年社会发展的重要坐标。从植树、观鸟、捡垃圾开展，“真心实意、身体力行”地保护环境，那是一场“相信春风和种子的力量”的绿色启蒙。从对野牦牛队、滇金丝猴等紧迫的西部生态问题的关注，然后开枝散叶，通过志愿者、项目、地区、机构的多样化，逐渐形成了自己的生态圈。

历年为自然之友庆生的文字，记录了些许轨迹：

2007 自然之友已经成为13岁的小小少年，进入了有欢欣也有烦恼的“青春期”。

2008 在未来的岁月，自然之友的航向也已确定，在治理结构、制度和能力建设方面登上了一个新的台阶。这成为对自然之友15岁生日的最好献礼。

2011 自然之友就这样悲壮地前赴后继、重新出发了。春天里，仍然有梁先生的身影。梁先生晚年开启的组织治理结构的转型，也在继续进行。

2014 在持续的转型和探索中，我们建立了有效的治理机制，完成了管理层的新老交替，打下了更为坚实的可持续发展的根基。这就是回归自然，这就是回归生活，这就是回归志愿者。扎根于生活方式的绿色改进，成为对环境灾害的一种“源头治理”，是自然之友活力和生命力的来源。

2015 在布满荆棘和鲜花的道路上，自然之友跨入了20年的门槛。一路上有风景也有风险、有坚守也有煎熬，度过少年期的懵懂和青春期的徘徊，自然之友进入了最为精进勇猛的青年期。关键是，我们已经做好准备。这就是发现、培育、支持、团结更多的中国绿色公民，推动绿色公民更多的自组织环保行动。

2017 “做大自然的合伙人”是一个连续的链条。最终，只有我们意识到每一个人所应当承担的责任，通过改变我们自身的生活方式、消费行为去影响环境，才可以说完成了“绿色公民”的塑造，从浅绿进入中绿和深绿。

2018 行进在“绿色马拉松”的征途上。

年复一年，我们跋涉着、耕耘着，没想到这个“小小少年”已然长成了一个阳光俊朗的大小伙子。自然之友是一所大学校，我们在这里学习保护和修复自然，建立与自然的深层连接。它所孵化培育的绿色NGO和领袖人才遍及中国大地。

新一届理事会确定了面向未来、应对新形势下环境危机和社会需求的发展战略。我们相信人类社会与自然世界的关系必须改变。

一个个孤立的个人聚合成一群人，一群人发展为一个组织，发现、培育、支持更多的中国的绿色公民。

这是又一次检阅，又一次新的出发！

理事会寄语： 我们即将共同迎来的30周年



康雪

北京自然之友公益基金会理事长
北京人民广播电台主任编辑
(退休)

有幸在1993年6月5日与自然之友相遇，并逐渐成为其中一员。30年一路走来，自然之友于我——

是有洞见兼行动力的梁从诚先生和几位伙伴，他们走出书斋，呼吁人们不要只是抱怨污染者、抱怨管理者，而是要承担起作为公民的个人责任，从我做起，真心实意，身体力行。

是高质量的采访对象。从城镇到荒野，为保护野生动物、保护自然环境而努力的人们用生动的声音讲述了许多精彩的故事，通过话筒传播促使更多人加入进来。

是一个热爱自然、个性鲜明的志愿者群体。在这片我们赖以生存并将传递给子孙后代的土地上，他们植树造林、深入乡村小学开展环境教育，在各地监测家乡水源质量、空气质量，在城市长期坚持对野生鸟类的深入调查，不仅为改善环境污染和破坏的现状提供了扎实的基础数据，更在这个过程中探索了公众参与社会公益的实践方式。

是一个不断成长的机构。自然之友来自民间，长于以教育影响人，以行动守护大自然，以法律制止污染保护环境。30年来，自然之友一步步创造性地实践，一次次苦苦寻找发展方向，建立起一个相对专业的工作团队，在当代中国的生态文明建设中发挥着无可或缺的独特作用，在历史长河中书写了一页篇章。

我相信这样的实践和寻找不会停止，自然之友，未来可期！



张世秋

北京市朝阳区自然之友
环境研究所理事长
北京大学教授
博士生导师

2010年10月底，得知梁从诚先生去世，我以挽联“宽厚儒雅赤子真情守护自然 耿直锐利身体力行 铁肩‘拓荒，悼梁公从诚’”，发给自然之友，为梁先生送行。这是当时的我对自然之友及其创始人的理解和印象。

正式加入自然之友理事会后，我对自然之友有了更多和更深入的了解。自然之友从其初创开始，即将“与大自然为友，尊重自然万物的生命和存在权利”“公民社会的发展与健全是生态环境和自然保护的重要保障”作为组织的核心价值观，以“推动公众参与，推动并践行‘真心实意、身体力行’的绿色公民理念，与社会各界共同守护大自然”为使命，用每一个脚步和行动守护人类共同体的自然之本，并与社会共同进步，以实现“每个人都能享有清洁美好的环境和自然资源的人与自然和谐共生、共存的社会”的愿景。

自然之友一直在持续探究和践行绿色公民之道，践行包括梁从诚先生在内的创始人所秉承的“真心实意、身体力行”理念，借助提升公众环境意识、通过各类公益活动推动社会各主体环境行为改善、守护环境权益、倡导绿色公民精神与实践，并与环境保护部门以及环境社会组织一起，共同探索中国的绿色善治之道。

在如此极速变化的时代，面对包括新冠和气候变化等全球性危机，为人类文明的持续发展，更需呼唤致力于以和谐的方式与自然共处、共存、共生，并将之视为当然使命的绿色公民。“绿色公民”不仅是应有的理念，更该是即刻的行动、推动和践行。

源于自然、回馈自然、融于自然——愿每个人都身体力行、做自然之友。



梁晓燕

自然之友四位发起人之一
资深教育公益人士
北京市西部阳光农村发展
基金会理事

自然之友即将成立30年，对一个组织来说，这当然是一个回顾“初心”、检视历史、追问使命的重要时刻。

此时，我想起1998年，在编辑第一本“自然之友书系”时就书名与梁从诫先生的讨论。这本书所展示的是：我们这些来自四面八方、各行各业的伙伴们走到一起，究竟想干什么？在干什么？我们需要提炼一句话，清清楚楚、响亮地告诉此书的读者。讨论的过程并不顺利，数日纠结，事后多年才意识到这其实是一次对“初心”的认真探讨。在经历了十数个提议频频被否后，一句“为无告的大自然请命”脱口而出，瞬时点亮了我们的眼睛。“这句好！”“就是它了！”我们俩击掌和鸣，兴奋不已。

这句话，凝练地表达了“自然之友”们在目睹大自然的千疮百孔后的不忍之情、不忿之气；亦概括地展示了这群人“心痛，不如行动”的人格特质；更是体现了我们与大自然命运与共的郑重承诺。虽然在后来出版过程中，“请命”一词因某些干预而未能面世，但这句话却在“自然之友”们的心里扎下根来，成为我们组织使命的基石和内核。

三十年来，自然之友把“请命”的含义，具体化为我们的组织使命、战略规划、干预路径、工作手法、项目内容以及凝聚众多伙伴情感与价值的组织文化。我们从这个“初心”开始，与中国社会转型之路同步，在既艰难波折又情怀激荡的环境保护大业中，焕发出勃勃的生机。

自然之友是改革开放后兴起的第一批NGO，它经历了中国社会组织发展的草根生长、制度成型、社会创新、法律规范各阶段，见证了公民参与、政社合作、NGO国际发声、环境议题的全球转化，通过在环境领域的公民教育、环保活动、生态社区、公益诉讼、政策倡导等方面的践行，始终如初地坚持着自己的理念，通过绿色公民推动生态价值。

从一群人，到一个组织，再到专业化、职业化的制度性运作，自然之友及其中的每个成员身体力行地守护着人与自然和谐相处的环境价值，也在探寻可持续发展的社会组织价值。2023年自然之友即将迎来它成立的第30年！其实难得，更为可贵。诚挚预祝自然之友三十岁生日快乐，并祝愿它延着自己的初心与使命，一直走下去。愿更多人加入自然之友，做绿色公民，与大自然为友。



贾西津

清华大学公共管理学院副教授
清华大学公益慈善研究院副院长



李劲

《中国慈善家》
影响力慈善研究院首席专家

自然之友的30年，是光荣与梦想的30年。30年以来，自然之友从由一批率先觉醒的知识分子发起的志愿组织，成长为一个完全由独立社会人士集体治理、专业团队运营管理的公益组织。30年以来，自然之友所经历的光环、挫折、成长和成就，正反映了我国民间社会组织的发生和成长历程。30年以来，自然之友所尝试的工作方法，无论是当年的志愿者小组还是今天的公益诉讼，都在探索最有效的公民行动。30年以来，自然之友对中国人最大的启发，大约就是关切与行动：它不仅体现在发起人的血脉之中，也体现在当代有担当的行动者身上。自然之友的精神，最反映中国知识分子身处江湖之远而心忧天下的情怀——中华民族要实现伟大复兴不能没有这样的人群，不能没有这样的精神。躬逢其盛，与有荣焉。

今天，面对如此多的不确定性，哪怕是在公益行业，谈及“使命”“价值观”也似乎在变得奢侈。即将年届30却依然活跃的自然之友，却依旧把使命、愿景、价值观作为从治理、管理到业务的“北极星”，这让自然之友不只在中国的环境保护事业历程中有浓墨重彩的一笔，对于中国民间的独立公益组织在“公共治理”的探索上也有着诸多独特的意义。

自2018年加入自然之友，再到2021年开始担任总干事，在自然之友的这几年，我也逐渐从一个懂得些许环境议题的律师，向着心怀使命的“绿色公民”在努力成长中。这份成长来自于守护使命的自然之友理事会，来自于这一路上我遇到的许多优秀和善良的同事们、月捐人和志愿者们，来自于很多次污染现场调研和艰难的谈判与庭审，也来自于四季之下盖娅沃思花园的春耕与秋收。

自然之友30年的历程，犹如四季，雨雪风霜艳阳彩虹，都是风景，都是自然的馈赠。希望未来可以有更多人，像我一样，通过和自然之友的相遇、相知，成为绿色公民。



刘金梅

北京自然之友公益基金会秘书长



卢思骋

红杉气候基金会项目总监
曾任世界自然基金会（瑞士）
北京代表处首席代表

1999年，我从香港只身前往北京，为绿色和平在中国开始工作。抵步不久，前往拜访自然之友梁从诫先生，向前辈讨教。当时，自然之友创立短短几年，通过广泛开展的自然教育，以及轰动社会的藏羚羊保护，已经在社会大众、尤其是知识份子和青年中赢得一定影响力。

那天梁先生的嘱咐，至今历历在目，他劝诫我说，在中国开展环境保护工作，不要做armchair environmentalist（坐在沙发上的环保份子），切忌坐而论道，光说不练。年少气盛的我，当时以为我明白了，绿色和平正是以直接行动对抗污染者而闻名于世，有一句琅琅上口的口号 Action speaks louder than words（大意是“行动胜于万语千言”），貌似与梁先生说的，不谋而合。

此后，我在工作上经常与自然之友的同事互相交流，偶有合作，尤其是在薛野、李波当总干事期间，对自然之友朴实无华、脚踏实地、默默耕耘的精神深感敬佩，不单成为月捐成员，过去十多年来出任理事，能够贡献绵力，实在与有荣焉。

在环保路上经历了许多磨练以后，我才逐渐意识到，梁先生那番话的深刻含义。绿色和平以小博大、以正义化身对抗污染者的叙事方式，源于圣经中大卫与巨人哥利亚的故事。巨人凶悍无比，每天威胁村民，可是却没有人敢于挑战他，年轻牧童大卫聪明勇敢，最后以小石子击中巨人额头，打败巨人。

绿色和平无畏权力，直面巨人，以行动带来改变。梁先生却心里明白，大卫虽然英勇善战，可是防范更多破坏生态的巨人来袭，有赖于村里的每一个人自我觉醒，敢于行动，保卫地球家园；而且，解铃还须系铃人，我们每一个人的日常生活，消费出行，既是污染的源泉，也是减轻地球重负之所繫，每个地球村民心里都住了一个哥利亚。所以只有当我们每个人都能做到梁先生所嘱咐的“真心实意，身体力行”，当一个堂堂正正的绿色公民，地球面对的生态危机方能化解。

三十年来，自然之友孜孜不倦，在中国推动绿色公民责任，普及环保教育，让成千上万的黎民百姓，尤其是青年朋友，加入环保行列，开创了一个绿色时代。梁先生的祖父梁启超曾道：“今日之责任，不在他人，全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强。少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步”。

正如时任国家环保总局副局长潘岳所言：“一个绿色中国，同时也必然是一个少年中国！”自然之友三十而立，同时也是立人卅载，为绿色中国培育绿色公民，身体力行，任重道远。



毛达

环境史博士
深圳市零废弃环保公益事业
发展中心执行主任

如果只用一个词语来概括我心目中的自然之友，那就是“大家的组织”。除了创始人的独特感召力之外，自然之友从一开始就是开放性的，有很强的群众基础和活力。更为可贵的是，随着时间的推移，那些在组织、项目或活动关系上已离开自然之友的人，总感觉自己从未真正离开——只不过是换个地方继续做着践行自然之友理念的事，这背后又是因为什么呢？

我想至少有三个“不仅仅”在起作用。其一，自然之友不仅仅聚集了成千上万的环保志愿者和各式各样的自发行动，更聚集了一大批能够呼应行动、指引行动的生态环境思想者，这使得“自然之友们”无论在哪、做着什么事，只要有需要都能找到他们的精神港湾。其二，自然之友不仅仅只在不知疲倦地回应层出不穷的生态环境问题，还很注重研究总结环保行动的策略方法，力求行动更有成效。不同环保组织所做的议题都有不同，但策略方法可能是相通的，自然之友正越来越成为策略方法的研发者、支援者。其三，自然之友不仅仅注重行动的外在影响，也一直在追求内部治理的可持续性。尽管有过阵痛、低谷，一个社会化程度很高的组织必然要在机构治理层面完成其制度化和专业化探索。而一个运营更加成熟、可持续的自然之友，已经为很多公益组织的发展提供了借鉴。



毛建伟

湖南湘潭环保协会副秘书长

2000年，一篇“自然之友”创始人梁从诚的文章，让我成为一名“自然之友”，成为一名环保志愿者，一直投身环保事业。30年来，我们“自然之友”始终致力于更好地保护人和自然的关系，不是坐而论道，而是身体力行，引导更多“绿色公民”行动起来。党的二十大报告指出，要建立人与自然和谐共生的现代化，建设美丽中国，人人都是保护者、建设者，同时也是受益者。

未来，需要我们，每一个“自然之友”一起努力！



王灿发

中国政法大学教授
污染受害者法律帮助中心主任

虽然“自然之友”早在1993年就成立了，但我本人知道和熟悉自然之友则是在1999年我们中国政法大学污染受害者法律帮助中心法律帮助热线开通以后。由于都是从事民间环保工作，一些机构召开有环保组织参加的会议，本人就有机会与梁从诚先生一起参会，聆听他对自然之友工作的介绍。在梁先生去世以后，自然之友逐渐把推进中国环境法治建设作为重要工作内容，自然就与我这环境法学者有了更多的联系，两家还共同建立了环境公益诉讼法律支持网络。后来本人还担任了自然之友基金会的监事，时常参加自然之友的理事会议，对自然之友的了解更加深入。

以本人的观察，自然之友确实是绿色公民的先行者。在绝大多数国人对中国的环境危机尚无充分认识时，以梁从诚先生为首的一批绿色公民先行者就聚集在玲珑塔下讨论怎样以自身之力为环境保护添砖加瓦的问题；当环境教育尚无普遍开展基础时，自然之友就驾起“羚羊车”深入乡村和学校进行环境保护启蒙教育，开办自然之友·盖娅自然学校，让环境教育走进千家万户；当国家法律尚未规定公益诉讼制度时，自然之友就提起多起环境公益诉讼，以实践推动立法健全。自然之友这种从自身做起、带领他人一起做、监督责任人必须做的实践生动地诠释了绿色公民的内涵，而且先人一步。



汪婷

ABC美好社会咨询社
研究院负责人

八年前，与自然之友结缘，从咨询顾问，到机构理事，很荣幸这一路专业发展的旅程上，有我；
三十年前，与大自然结缘，从环保先锋，到绿色公民，很感恩这一路真心实意的历程上，有你；
在这个脆弱又多变的时代，我们比以往任何时候都更需要和大自然共生、共荣；
很希望这一路持续探索的征程上，有我们。



岳鸿声

北京建亚世纪拍卖有限公司
董事长兼总经理
北京市政协委员

而立之年，意指人活到30岁须自立、有担当、事业有成。现在，自然之友也即将30岁了。同道中人邀我说说她的使命、愿景和价值观，一言以蔽之——“追求人与自然的和谐共生”。

30年前，我有幸结识梁从诫先生并受其感召一起参与筹建自然之友，虽不太了解环保的更多知识但也成为了第一批捐赠者。投入藏羚羊保护等一系列公益活动。继而每年为其筹款搞一次公益拍卖，每年提交一篇环保政协提案……眼看着她从呱呱坠地到风姿绰约，成长起来。

从藏羚羊保护、爱鸟日到“绿水青山就是金山银山”和如期实现碳达峰、碳中和目标的庄严国际承诺，自然之友人的愿景和使命，正在越来越多环保人士的拥趸和不懈努力下，成为具有普世价值的社会共识。

衷心祝愿：自然之友百尺竿头、蒸蒸日上。



张伯驹

北京市银杏公益基金会秘书长

自然之友的30年，与中国的社会变迁关联紧密。

最初的10年，从最初的绿色启蒙，到介入一系列生态环境破坏事件，再到力推环境教育——自然之友的创始人们看到了中国正在面临环境风险积聚和公民精神缺乏的双重挑战，因此和早期会员们共同“真心实意、身体力行”地播撒绿色种子，回应急迫问题；

随后的10年，自然之友充分诠释了一家“公共组织”应该有的自律和坚守：从理事会治理能力的不断提升，到启动第一次战略规划；从创始会长退居二线，到全国招募首任总干事——在这个过程中，经历了过山车般的起伏与各种变革阵痛。然而，凭着坚定的信念和一位位挺身而出的领导者，自然之友终于用10年的努力初步完成了组织治理和管理层面的蜕变，并在此过程中依然推动了一系列环境社会问题的解决；

第三个10年，自然之友明确了“绿色公民”与“环境法治”的推动方向，在有效治理的基础上，直面中国可持续发展最尖锐的真实问题，用更聚焦的策略和更专业的手法，在环境公益诉讼、政策倡导、绿色公民成长支持等方向上为行业和社会创造了不可替代的价值；在理事会发挥作用、战略落地、组织结构创新、月捐筹款等方面为行业贡献了富有价值的案例，并开始了从传统生态环境破坏向应对气候变化的再一次转型升级。

30年间一直在变化，但有一些东西从未改变：第一，坚守价值观与底线；第二，直面真实问题；第三，相信治理的有效性；第四，与绿色公民们在一起。

愿未来的自然之友，依然坚守自己的相信，发展更多的人和行动，为自然与社会创造独特价值。



邹丹

北京企企科技有限公司CFO
资深企业管理和财务管理专家

十一年前，一篇纪念梁从诫先生逝世一周年的文章让我知道了“自然之友”。这十一年，我从自然体验师学员到环境教育志愿者，到盖娅自然学校的发起人之一，再到自然之友的监事、月捐人，以及自然之友的管理信息化服务商，我的人生轨迹已和自然之友交织得如此紧密，这是我当年无意读到那篇悼文时怎么也意想不到的。

为什么对自然之友如此“倾心”？反复回想自然之友打动我的瞬间：之一，十几年前深爱圆明园大小湖泊和弯曲河道的我，在一个春天惊讶地看到湖水被抽干铺上塑料膜，虽然对环保一无所知但直觉地感到心痛，觉得我的那个圆明园要消失了，后来知道自然之友深入参与了反对防渗膜，顿时感觉自然之友就像我失散的家人，和我有同样的爱憎却比我多了一分行动。之二，怀着好奇心报名了自然体验师，然后被课程中异常丰富的体验震撼，自以为亲近自然的我突然发现自然还有那么多面，能带给人喜悦、平静、惊讶、反思……之三，几位体验师伙伴和我商议以社会企业的方式做自然教育，时任总干事张伯驹和理事长梁晓燕和我们反复沟通确认自然学校的目标、宗旨、与自然之友环境教育的关系等，并推动理事会批准成立自然之友-盖娅自然学校，让干劲满满的伙伴们乘风而起，振翅高飞。之四，在张伯驹的总干事届满之前一年多，理事会就启动了继任者计划，筛选、辅导、并行、交接，每一步都有责任人，有总结，有理事会的记录和决议，真正实现了“后创始人”时代公益组织的管理层平稳过渡，并形成了可复制的工作方法。

算起来，我跟自然之友一起走过的正是它从成年到而立的青年时光。青年的自然之友，脱离了创始人的呵护，找到了自己的发展路径，成为这个时代的民间环保行动中不可或缺的中坚力量。

在地球上大多数人和国家已经行动起来共同应对气候变化、生物多样性等环境问题的今天，在生态文明成为国家战略的中国，自然之友的使命未变，但如何顺应时代，用三十年前的初心凝聚网络时代的人心，将三十年的积累转化为对现实有益的行动，自然之友需要不断思考、行动、总结、再行动。答案未必能让所有人满意，但努力不会停止。



年度行动足迹

2022年全年：

收到 **180234** 笔来自公众的捐赠，

共计 **3410084.67** 元；

其中 **46802** 笔来自月捐人，

总计 **1618860.18** 元，

占全年公众捐赠的 **47.5%**

截至 2022 年 12 月 31 日共提环境公

益诉讼案件 **60** 起，其中 2022 年新

提起环境公益诉讼案件 **8** 起，结案 **3**

起，推动 **20** 起案件的司法程序进展。

2022 年共提交国家和地方层面环境立

法、修法意见 **8** 份，参与全国和地方

两会提案、建议 **5** 份

公众参与项目及各志愿者社群

全年开展活动 **7240** 次

直接参与人数：**39784** 人次

在中国主流社交媒体平台拥有 **69** 万
粉丝

1月

◎ 绿孔雀案入选《人民法院报》“2021 年度人民法院十大案件”“新时代推动法治进程 2021 年度十大案件”。

◎ 大吉公司大气污染民事公益诉讼案入选江苏法院 2021 年度十大典型案例。



◎ 自然之友向南京市中级人民法院寄出《禁止令申请书》，针对连云港滨海临洪河口滨海湿地破坏一案，请求法院依法作出禁止令，责令连云港金海岸开发建设有限公司立即停止其位于连云港临洪河口滨海湿地的“蓝色海湾”项目的全部建设行为。

4月

◎ 自然之友获得北京 2022 年冬奥会和冬残奥会组织委员会的感谢信，感谢在绿色办奥、可持续工作方面作出的重要贡献。

◎ 国家林草局对自然之友与山水自然保护中心提出的《国家公园管理暂行办法（征求意见稿）》发送反馈意见的函，感谢对《办法》所提的意见和建议，专门组织召开会议对所提意见和建议进行认真研究和梳理，吸纳了部分符合法律法规规定和国家公园建设管理实际的意见，对《办法》进行了修改完善。

2月

自然之友法律团队携手中国人民大学法学院，环境法律诊所新学期第一课开讲。



3月

关注柴油车生产商大气污染责任的唐骏汽车大气污染案调解结案。



5月

由自然之友支持出版的图书《土里不土气：知识农夫地里山生活》《绿孔雀：我的家在哪里》正式面世。



与北大新闻传播学院、抖音公益、巨量引擎合作，通过“创意传播+科学营销”相结合的合作模式，一个月内达成**8**万次捐赠，共计筹款约**112**万元。



9月

◎ 自然之友连续第七次参与 99 公益日，在腾讯公益平台累计筹款**89115.78**元，获得公众捐款支持**5812**人次。

◎ 自然之友与绿行太行联合举办了钢铁行业减污降碳的研修营。

◎ 自然之友「湿地·河流自然导赏」完成第三期培训，来自全国各地的**25**位各地学员参与。



6月

◎ 唐骏汽车案与江苏大吉案两件案例入选 2021 年度人民法院环境资源审判典型案例。

◎ 自然之友视频号运营在当月腾讯公益“公益内容生态发展指数”榜单进入三甲。

7月

自然之友公众参与湿地保护研修营在武汉成功举办，共计**32**位自然之友各地方小组伙伴、来自湿地保护一线的工作者、高校师生等参与。



10月

截至本月，本年度与非洲野生动物基金会合作举行的 3 场中非青年生物多样性保护线上对话圆满结束，加强了中非青年交流，提升了中非青年在生物多样性保护领域的知识和能力。



12月

自然之友共同体成员“诺路环保”获 2022 福特环保奖—应对气候变化行动奖（获奖项目：大型活动零废弃管理）。



8月

◎ 北京市朝阳区自然之友环境研究所获得“2022BESCO 美好公益排行榜”上榜机构（非基金会类）称号。

◎ 自然之友与绿石环境保护中心联合举办化工园区减污降碳南京线下共创研修营。



11月

◎ 自然之友玲珑计划获得《南方周末》2022 筑梦者公益大会“年度生态友好项目”。

◎ 2022 年玲珑计划二期和三期总报名人数**418**人，其中**62**人入选成为玲珑伙伴，**29**人获得资助并开展了气候议题相关的公民行动。气候变化议题线上培训及社群活动参与**808**人次，形成了**150**人规模的气候行动者社群。

◎ 以两场线上和两场线下的方式参加《湿地公约》第十四届缔约方大会（COP14）。



推进环境法治 守护碧水蓝天

2022年，自然之友律师在江西赣州朝盛矿业案尾砂库现场调查取证
航拍图



2022年，法律与政策倡导团队在疫情防控之下，依然坚守“用法律守护大自然”的主阵地，提起8起环境公益诉讼和提交18份政策倡导建议。其中，连云港蓝色海湾生态修复案推动2022年6月正式施行的《湿地保护法》中，补足湿地生态修复监管的制度空缺，充分体现出社会组织推动我国环境法治完善的积极作用。与此同时，在双碳目标背景下，团队围绕钢铁行业和工业园区减污降碳议题，与其他环保组织合作探索公众参与减污降碳的有效策略和路径。

全年工作总结

公益诉讼

◎ 土壤污染类

2022年，自然之友推动4起土壤污染类公益诉讼案件的司法程序进展。包括江西朝盛矿业环境污染案、山西斜沟煤矿案、吉林松原油泥污染案和广西恭城矿山污染案。其中，江西朝盛矿业环境污染案和山西斜沟煤矿案为新提起案件，自然之友推动了江西朝盛矿业环境污染案的审理、一审判决，随后提起上诉；除此之外，推动吉林松原油泥污染案审理、广西恭城案污染现场勘验取样并送检。

◎ 大气污染类

2022年，自然之友推动8起大气污染类公益诉讼案件的司法程序进展。其中山西岚县三鑫大气污染案、山西孝义热电厂污染案为新提起案件，山西岚县三鑫案已完成证据交换，并向法庭提交了质证意见；除此之外，自然之友推动中通大盈移动源污染案审理和结案；推动唐骏汽车移动源污染案结案；推动陕西榆林案一审判决，并提出上诉；推动安徽溢彩玻璃案审理；推动渔阳汽车移动源污染案审理；推动云南先锋化工案审理。未来，自然之友将重点关注钢铁、煤化工、火电、有色金属、化工、垃圾焚烧行业的大气在线监测数据失真、无组织排放等问题。



土壤污染案调研现场

◎ 生物多样性保护类

2022年，自然之友推动6起生物多样性保护类公益诉讼案件的司法程序进展。其中贵州罗甸县保护区水坝、水电站二案为新立案件。除此之外，自然之友还推动草湖案一审判决；推动连云港滨海湿地案审理；推动海南红树林审理；东莞滨海湾新区红树林破坏案进行了现场调研，并向东莞市生态环境局和广东省生态环境厅提交了《关于东莞市凤岗镇京东智慧城市科技创新中心项目违法建设、破坏生态的举报信》。

◎ 信息公开行政诉讼

2022年，自然之友推动2起水资源保护行政诉讼案件立案。分别向宁夏回族自治区水利厅、山西省水利厅申请公开部分建设项目的水资源论证报告，因对信息公开申请答复书内容存有异议，于2022年提起政府信息公开行政诉讼申请。水利部认为水资源论证报告属于行政许可申请材料，是《政府信息公开条例》第十六条第二款规定可以不公开的行政执法案卷信息，是否公开属于地方水行政主管部门的自由裁量范围，故不予支持。自然之友认为水利部的行政复议决定缺乏事实证据、适用法律错误，于2022年提起政府信息公开行政诉讼。



连云港滨海湿地现场调研填埋滩涂



土壤污染案现场调研

年度亮点数字

2022年新提起**8**起环境公益诉讼案件，**3**起案件结案，推动**20**起案件的司法程序进展。

2022年共提交国家和地方层面立法、修法意见**8**份，参与全国和地方两会提案、建议**5**份。

编写并发布季度环境政策与法律解读报告**4**期，月度环境与气候政策简报**12**期。

举办了**1**期公众参与湿地保护研修营，**30**余名代表参与，并编写《公众参与湿地保护工具手册》**1**册。

举办了**2**期以“减污降碳”为主题的系列研修营，共**60**余名代表参与，并编写《公众参与钢铁行业减污降碳工具手册》**1**册。

自然之友共举办**3**场中非青年参与生物多样性保护系列对话活动，超过中非青年**300**人次参与。

立法与政策倡导

◎ 修立法方面

针对《野生动物保护法》《黄河保护法》《国家公园法》《行政复议法》《自然保护区条例》《固定资产投资项自节能审查办法》《关于国家公园管理暂行办法》《关于加强化工园区地下水环境管理的通知》等 8 部生态环境保护相关政策、法律法规提出意见。

今年,自然之友基于保护实践及思考,针对《野生动物保护法》修订草案二次审议稿提出修改意见,包括:完善野生动物保护的立法目的;对于有重要生态、科学、社会价值的陆生野生动物的人工繁育活动应适用许可制度。

建立人工繁育陆生野生动物的追溯和标识制度,严格监管野生动物交易每一环节;应限定猎捕野生动物仅用于非商业用途,禁止野外猎捕的野生动物进入市场进行贸易,从源头上消除对公共卫生安全可能形成重大威胁的隐患;建议加强信息公开与公众参与等方面。

自然之友两次参与《黄河保护法》草案征求意见,向全国人大法工委提交意见和建议。针对第二次草案审议稿的意见和建议内容包括:未明确“水资源强制性约束控制指标”制定依据、主体和过程,也未明确指标内容等问题,建议在该法中释明。

◎ 两会工作方面

自然之友与两会代表委员合作提交关于湿地保护、华北豹保护、垃圾分类制度建设等方面的两会提案、建议、社情民意共 5 份。

◎ 行政决策方面

自然之友针对鄱阳湖综合水利工程环评和《嘉鱼县武汉新港潘湾工业园化工园区(含立邦园区)总体规划(2022-2035)环境影响评价报告书》提出意见和建议。同时,对“沙河湿地公园可行性研究报告”中建设方案提出意见与建议。



人大法律诊所课程现场合影

行业合作和能力建设

◎ 钢铁行业减污降碳议题合作

与绿行太行在钢铁行业减污降碳议题方面进行了深度合作。聚焦京津冀钢铁行业产能置换、节能评估与审查、钢铁行业能耗以及碳排放披露制度、碳排放环境影响评价制度等方面，并通过实地调研等方式了解减污降碳制度落实的具体情况及面临的挑战。举办研修营与参会者共同探讨。

◎ 化工园区减污降碳议题合作

与南京绿石在化工园区减污降碳议题方面进行了深度合作。主要聚焦在长三角化工园区进行减污降碳的政策法律法规研究，并举办研修营与参会者共同探讨化工园区管委会的权责问题及化工园区取水和能耗问题等。

◎ 与中国人民大学法学院合作展开环境法律诊所课程

课程指导中国人民大学环境法律诊所课程的学生了解环境公益诉讼制度，跟进环境公益诉讼案源，模拟环境公益诉讼案件调解过程。通过具体的实践案例，让参与课程的同学们了解下面临的环境问题，了解环境公益诉讼在保护生态环境中所发挥的作用及用法律武器守护大自然的必要性。

◎ 中非青年对话系列活动

与非洲野生动物基金会合作，线上举行三场中非青年生物多样性保护对话，旨在加强中非青年交流，提升中非青年在生物多样性保护领域的知识和能力。



◎ 《大气污染防治法》实施效果评估

与北京金诚同达律师事务所文黎照律师团队合作，对《大气污染防治法》实施效果进行评估，并形成了《大气污染防治法实施效果评估报告》。

◎ 其他议题合作

与深圳零废弃合作开展化学品相关的环境问题研究；与山水自然保护中心合作开展生物多样性保护相关工作；与合肥善水环境保护发展中心合作开展湿地保护相关工作。

重要项目回顾

◎ 湿地保护活动

继两次参与《湿地保护法》征求意见后，自然之友开展了湿地保护行动，为公众参与湿地保护探讨参与方式。

1. 在《湿地保护法》正式出台之后，自然之友完成《自然之友·环境政策与法律分析报告（湿地管理篇）》，将新出台的《湿地保护法》的内容融入其中。该报告分别介绍了湿地定义及分类、湿地分级管理和名录制度、湿地资源管理、湿地保护与利用以及湿地修复方面的重要内容。

2. 自然之友完成了《公众参与湿地保护工具手册》《自然之友湿地导赏手册》。

3. 在《湿地保护法》正式实施后在武汉举办了公众参与湿地保护研修营；本次研修营我们招募了自然之友各地方小组的伙伴以及来自湿地保护一线的工作者、高校的师生等，参会人员背景丰富，从不同角度共同探索参与湿地保护工作。自然之友武汉湿地保护小组组织了武汉北太子湖实地教学活动，包括北太子湖生态环境状况介绍、鸟类种类概况、底栖生物调查方法以及现场实地教学，由自然之友武汉湿地保护小组的刘康福、王友金、代瀚等老师等进行指导。

4. 11月9日下午参加《湿地公约》第十四届缔约方大会（COP14）CEPA 湿地教育与保护论坛，进行“推动公众参与湿地保护”案例分享；11月12日武汉湿地保护小组在倒口湖公园开展公众湿地导览活动；12日下午和山水自然保护中心、善水环境保护发展中心、南京红山森林动物园开展线上湿地守护主题分享。



◎ 自然之友举办以“减污降碳”为主题的系列研修营

通过研修营共学共创的方式，与行业内伙伴共同探讨钢铁行业、化工园区减污降碳议题下社会组织的参与空间。

1. 自然之友深入研究学习污染防治与气候变化协同治理的相关内容，聚焦京津冀钢铁行业，学习减污降碳相关法律法规，同时深入研究学习污染防治与气候变化协同治理的相关内容，聚焦长三角地区工业园区领域，开展了减污降碳相关法律法规学习。

2. 2022年8月25-26日，自然之友与南京绿石共同举办化工园区减污降碳研修营，本次研修营吸引了来自全国各地的NGO伙伴、公益诉讼律师、高校师生、企业代表等各行各业的近40位伙伴相聚古都金陵，结合自身实践经历及工作特点，群策群力集思广益，共同探寻助力化工园区减污降碳协同增效过程中的公众参与空间及工作手法，助力化工园区早日实现双碳目标。

3. 自然之友完成了《公众参与钢铁行业减污降碳工具手册》，手册包括钢铁行业产能置换、节能评估与审查、钢铁行业能耗专项研究以及碳排放披露制度、碳排放环境影响评价专项研究等四方面的内容。

4. 2022年9月3-4日，自然之友与绿行太行合作在杭州举办了钢铁行业减污降碳研修营。自然之友擅于分析和梳理政策法律和司法实践，绿行太行则在一线调研和问题推动上有着丰富的经验。两家机构通力合作，结合政策法规和一线实践，为公众参与钢铁行业减污降碳工作探索可行角度和空间。





感谢各伙伴机构2022年度对中非青年对话的支持

◎ 中非青年生物多样性系列对话

自然之友自 2020 年起第三年与非洲野生动物基金会合作，线上举行中非青年生物多样性保护对话，旨连结国内外青年，提升他们在生物多样性保护方面的意识和能力，并促进中外合作交流。

1. 2022 年 4 月，举办“第 8 次中非青年生物多样性保护系列对话：其他有效的区域保护措施（OECMs）”探讨保护地以外的 OECMs 的基本概念和案例，以及就地保护生物多样性的实践经验。

2. 2022 年 7 月，举办“第 9 次中非青年生物多样性保护系列对话：我们为什么要保护湿地？”重点分享湿地生态系统服务功能及保护案例。

3. 2022 年 10 月，举办“第 10 次中非青年生物多样性保护系列对话：互联网时代，打击野生动植物非法贸易可以怎么做？”聚焦讨论互联网时代野生动植物非法贸易的特征、现有的保护工作以及未来的发展方向。

◎ 中国人民大学环境法律诊所课程

培养青年环境法律实践人才。

1. 与中国人民大学法学院合作设计环境法律诊所课程。课程内容包括跟进环境民事公益诉讼案源、学习选案标准、制作环境信息公开与环境公益诉讼简报、开展环境信息检索，以及学习自然之友环境公益诉讼经典案例等。

2. 环境公益诉讼实践方面进行线上授课；了解环境公益诉讼案件来源，掌握环境公益诉讼案件选择的标准，掌握环境公益诉讼案件选择的流程与策略等。

3. 指导学生跟进环境公益诉讼案源，包括获取案件分析所需要的关键材料等。



环境公益诉讼行动地图

截至2022年12月31日，自然之友共发起**60**起环境公益诉讼，其中**53**起获得立案（包括大气污染案件**18**起、水污染案件**4**起、应对气候变化案件**2**起、土壤污染案件**10**起、海洋保护案件**1**起、生物多样性保护案件**14**起、行政公益诉讼**4**起），已结案**28**起。



水污染 **4**起



大气污染 **18**起



应对气候变化 **2**起



土壤污染 **10**起



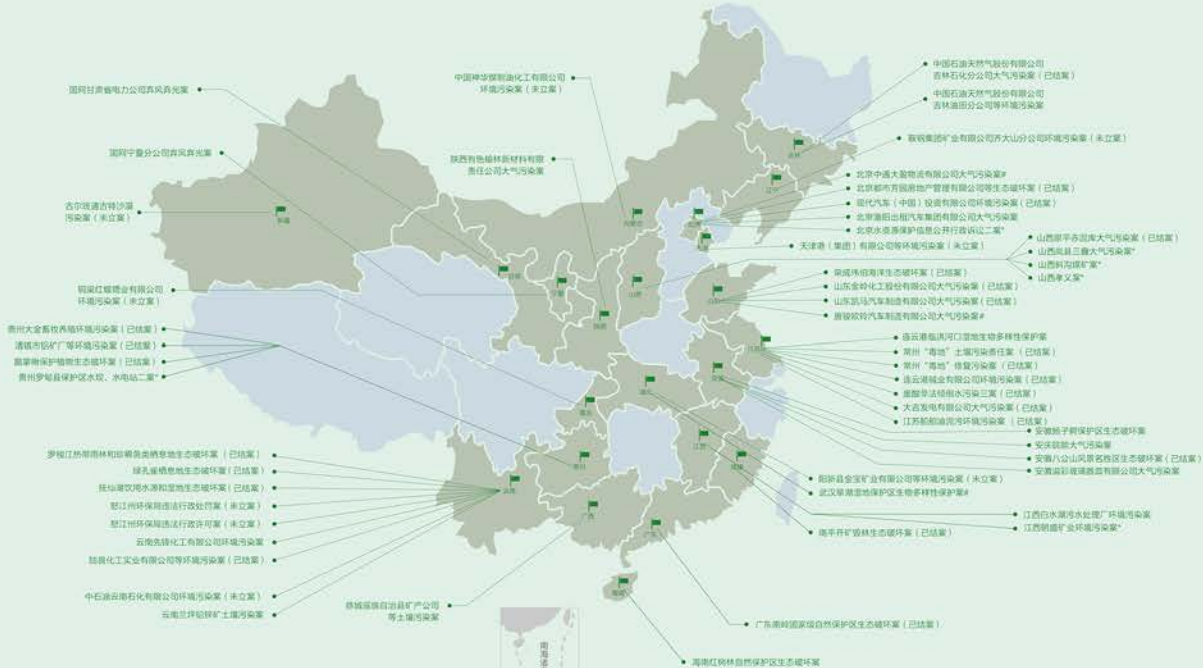
生物多样性保护 **14**起



海洋保护 **1**起



行政公益诉讼 **4**起



* 为2022年新立案
为2022年结案

行 / 动 / 故 / 事 /

当海滨梦遇到候鸟，一场公益诉讼让地方重新认识“生态修复”

文 / 陈耀耀

江苏省连云港灌河口滨海湿地，是国家重点保护的珍稀鸟类越冬栖息地和水鸟的重要觅食地。一场“生态修复”工程因缺乏科学、循证地所有生态功能，加剧了珍稀鸟类灭种的风险。

2021年，为保护这片滨海湿地，社会各界与自然之友、动物环保和绿色施工连云港“蓝色海湾”工程建设和环评报告编制单位合法。南京市中级人民法院受理了这场环境民事公益诉讼。

“取消绿草以水冲——即生态沙洲和种植植被面积。”2022年4月19日，五届前会议上，连云港连云港开发建设有限公司提交给法院原告方的答辩状中明确作出上述表示。

“这是本案立案两年多来，取得突破性的阶段性进展。”原告方公益诉讼代理人说。

环评报告“回避”工程为珍稀鸟类生存带来的影响

用平面图的形式将一片滩涂圈起来，围湖蓄水造地、挖沙填海、铺设人工沙岛，打造滨海景观。作为连云港市连云港配套设施工程，“蓝色海湾”工程通过上述方式对灌河口滨海湿地进行生态化改造。以达到“向连云港滨海湿地建设环境优良、景观优美、生态健康的人工海湾，成为人

工生态湾建设示范工程”的目标。

修建环境地的环评报告写道：“滨海大面积挖塘、填海造地造成滩涂、潜水白沙的滨海景观，影响了周边地区的滨海城市品质。”数据解释了选择这一施工方式的理由，却缺少重要的一项环境影响评价——工程可能对区域内鸟类生存带来的影响。

连云港灌河口滨海湿地是东亚—澳大利西亚候鸟迁徙水鸟的重要觅食地和栖息地。

为避免“蓝色海湾”项目的建设行为不断重复和破坏万千珍稀水鸟赖以生存的连云港滨海湿地，因而造成不可逆的生态影响。自然之友等社会组织以“关键内容遗漏”属于环评再查条件的变更情形为由，向建设单位环评报告编制单位南京师大环奥科技研究院有限公司提起诉讼。



珍稀鸟类在滨海湿地的滩涂上——岸滩（摄影/陈耀耀）

闻，提升区域（属于非建设敏感区域）在岸滩的滩涂完全能海水淹没。

“2019年该区域的卫星图显示，在工程建设之前，岸滩内外两个区域是相连的一片滩涂。在围垦打坝可被海水淹没，滩涂带丰富的底栖生物（如水鸟食物）。该片滩涂是万千水鸟觅食的重要觅食地。但项目建设之后，岸滩向西及内侧建设区域的部分滩涂被人为填海，无法再被周期性海水淹没，且生长了很多植物，滩涂性质已发生改变，丧失了作为水鸟觅食的重要生态功能。”原告方公益诉讼代理人说。

侵占候鸟的迁徙路线，加剧珍稀濒危物种灭种的风险

根据众多科研工作者，“鸟嘴在中国”等机构在该区域常年开展的鸟类调查监测结果显示，2014年—2020年期间，连云港

灌河口滨海湿地记录到小滨鹬等5种国家一级保护野生动物，半蹼鹬等7种国家二级保护野生动物，15种“全球受威胁”或“近危”物种，18种濒危物种数量超EIA物种总数的1%（水鸟重要栖息地评价标准之一）。

其中，半蹼鹬尖喙特别大，喜欢将嘴尖深深地插进人泥中直至咽喉。它们喜欢在滩涂的潮间带沼泽、水塘沼泽等湿地环境中觅食。

《自然与文化资源研究》杂志研究文章显示，北亚半蹼鹬的数量已达到了全球种群数量的97.5%。

筑滩涂是珍稀鸟类赖以生存的原因。当滩涂被海水淹没时，无遮蔽的滩涂和低位水位组成的滩涂成为鸟类最佳的停歇地、觅食地。筑滩涂拥有丰富的植物种类，又为鸟类提供了丰富的食物来源。

“如果项目继续建设，将导致区域原有滩涂和鸟类栖息地完全丧失生态功能。

进而加剧珍稀濒危水鸟灭种的风险。”原告方公益诉讼代理人说。

相关部门“叫停”以生态修复为名的破坏行为

2022年3月25日，第二轮中央生态环境保护督察进驻江苏，接到有关江苏连云港“蓝色海湾”工程生态部所属海水重要生态湿地的线索，赴实地进行了调查。

2023年2月，江苏省公开第二轮中央生态环境保护督察整改方案及整改任务清单，以定案书的形式在原有岸滩向海一侧通过挖填筑岛、取沙填海等方式抬高岸线，岸线向海推进60至100米，占用滩涂面积滨海湿地的143.62公顷，破坏原有滨海滩涂生态环境。

为遏制类似自然生态系统恶化的趋势，舆

论启动了国土空间生态保护修复、山林草原等重点生态保护修复工程试点工作。

“生态修复本是修复生态系统功能的重要措施，一些地方在开展生态修复工作的过程中，错误地用生态修复的名义搞圈地造地造水，实施圈地造地种树、修建步道等工程，破坏了原有生态系统的生态功能，与生态修复的目标和结果背道而驰。”原告方公益诉讼代理人说。近年来，因生态修复不科学造成湿地生态破坏的案例全国各地时有发生。这是自然之友重点关注的理由之一。

针对一些地方生态修复项目实施中存在的圈地不扎实、监管不到位、进度滞后、实施不彻底等问题，2023年3月2日，自然资源部办公厅下发了关于加强国土空间生态修复项目监管和监督管理的通知，要求“严禁借生态修复之名，变相圈地、造成事实性圈地”。

（原文刊发于2023年5月8日《中国环境报》，有个别修改）

造成人工湿地——实施生态保护修复项目，不得造成自然破坏，采用人工手段人为造成人工湿地，不得改变自然形成的海岸带生态和生态功能”。

受到环境媒体和公众的质疑，连云港滨海湿地公益诉讼案自2021年5月24日立案以来，一直未获开庭审理。2023年4月19日，法院召开了庭前会议，围绕被告被告方进行庭前交流。

原告方公益诉讼代理人表示：“目前，圈地建设已暂停施工了，因此在判决上建设的部分岸滩和岸滩填海工程已造成部分水鸟重要觅食地的丧失。我们向媒体推动诉讼进程，督促项目方开展真正有利于修复和提升滨海湿地生态功能的生态修复工作。”

（原文刊发于2023年5月8日《中国环境报》，有个别修改）



2023年2月，工程局在滨海湿地进行岸滩抬高工程，自然生态被破坏

/ 行 / 动 / 故 / 事 /

秘书长说：自然之友为什么将政策倡导作为核心策略之一？

文/ 刘金梅

政策倡导是推动社会变革的重要策略，通过影响决策者、立法机关等，使关心的法律法规或政策向着有利于公共利益的方向完善。自然之友成立于1993年，是中国大陆成立最早的环保组织和民间公益组织之一。自然之友选择将立法与政策倡导作为机构的核心行动策略之一，推动公众参与环境保护的权利得到法律的保障，也联合、支持更多公益伙伴开展倡导工作。

本文为北京自然之友公益基金会秘书长刘金梅在中国基金会发展论坛“秘书长说”2022年第3期“政策参与中的慈善力量”活动上的发言节选。

为什么将政策倡导作为自然之友的核心策略之一？

作为一家公益组织，自然之友的使命是搭建公众参与环境保护的平台，让环境保护的理念深入人心并转化为自觉的行动。对于选择的核心行动策略和业务方向设计，必须考量其是否能够支持和回应这一使命，目标是否一致。因此，自然之友目前有两大核心策略，一是立法与政策倡导，从自然之友的使命和自身的变革理论来看，政策倡导是一种自上而下的路径。二是公众行动，发现、培育和支持越来越多的公众参与到环境保

护的行动当中，这是自下而上的路径。

对自然之友而言，为什么不是动员和发动公众就好，而一定要进行政策倡导，自上而下地推动环境保护？这是因为公众参与环境保护的正当性需要立法来进行明确和保障。在中国，公众参与环境保护的合法性、正当性来源于《宪法》，和《环境保护法》这一环境保护领域的基本法律。在自然之友的变革理论中，推动和支持更多公众参与环境保护的前提是公众参与环境保护的权利得到法律的保障，政策倡导在自上而下保障公众参与环境决策和环境治理的空间，让公众参与成为环境治理的基本原则和重要手段。

基于这样的变革理论，通过自上而下的政策倡导和自下而上的公众行动，自然之友逐渐回应了使命：让环境保护的理念深入人心并转化为自觉的行动，并选择将政策倡导作为机构的核心策略之一。从1993年成立以来，在发展的初期、中期和现在，自然之友都在参与政策倡导。

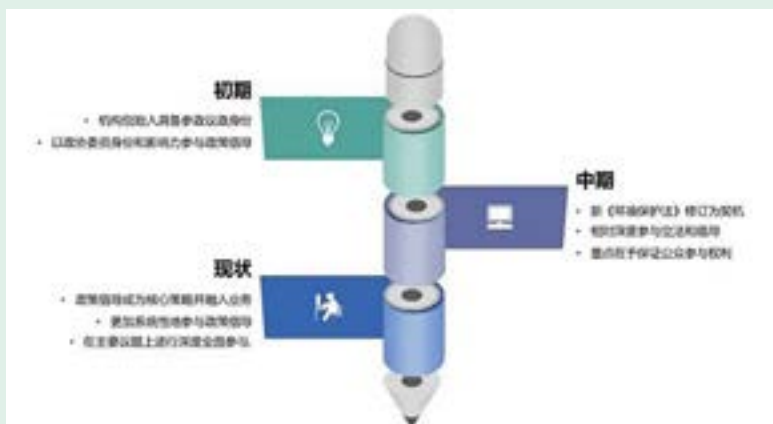
初期参与政策倡导的特点是创始人具备参政议政身份，梁从诫先生以政协委员的身份和影响力参与政策倡导，在全国政协新闻网上可以看到梁先生作为全国政协委员所参与的环境保护相关的议案提案。

在中期，以新的《环境保护法》在2011年开始修订为契机，自然之友开始相对深度地参与立法和政策倡导，这一时期关注的重点在于《环境保护法》中公众参与环境保护的权利保障。《环境保护法》是很多环保领域的机构开始参与政策倡导的起点，而自然之友也是当时牵头参与新环保法修订的重要民间力量。

从2011年至今的十余年间，国家的生态环境立法进入快车道，这也是政策倡导成为自然之友的核心策略，并且融入到主要业务之中的阶段，自然之友开始



自然之友的变革理论



自然之友在不同阶段的政策参与

更加系统性地参与政策倡导，并且在主要议题上进行深度而全面的参与。从2020年至今，自然之友联合其他许多机构，利用微博、公号等新媒体平台开始为《野生动物保护法》的修订做倡导工作。

自然之友参与政策倡导的4种方式

1. 提交立法建议和政策建议

自然之友至今在生态环境领域提交了50多份的立法建议和意见，大部分是通过公开途径提交。近年来，自然之友有越来越多的立法建议得到了采纳和回复。

2. 公益诉讼

自然之友提起的绝大多数公益诉讼都是策略诉讼或影响力诉讼。提起策略诉讼的目标，不仅是在个案中实现公平正义，更重要的是通过个案推动系统性的变革，或者推动立法和司法的进步。例如，2015年前后自然之友提起的关于土壤类型的环境公益诉讼，对《土壤污染防治法》的出台有一些贡献。

公益诉讼在中国仍然是一个新事物，最高人民法院每年会发布典型案例和指导性案例，对于全国类似案件都具有一

定的指导意义和影响力，自然之友每年都有一起以上的案件入选，会带来超出个案本身的影响力。

3. 提交两会议案、提案

利用中央和地方两会这些窗口期，自然之友和人大代表、政协委员合作，就专门议题提交议案、提案。例如，自然之友提起了《关于建议国家海洋局切实加强红树林保护的提案》《关于明确社会组织作为海洋环境公益诉讼原告提案》等。

4. 参与重大行政决策

在2003年《环境影响评价法》在中国出台之后，自然之友就推动了环评法实施之后第一次公众听证会的召开。

绝大多数时候，自然之友是动员一切力量，综合运用多种倡导方式来达成同一个目标。例如，在《湿地保护法》方面，自然之友提交了立法建议，和其他专家学者通过座谈会、论证会的方式在媒体上进行了探讨，也同时提起了公益诉讼，这样不断滚动地向前倡导和提交湿地保护相关的立法建议和意见。

公益组织参与政策倡导可能面临的挑战

1. 专业能力不足

政策倡导不论从内容上还是渠道上，都要求机构具备一定的专业性。为此，公益组织需要提升团队能力、积累外部专业合作力量，最好设置专门团队或者专员负责倡导工作。

2. 长期积累不够

政策倡导需要在议题上有长期、深入和全面的积累，也最好有丰富的的一线实践经验，有基于证据的立场与观点。

3. 参与渠道困难

政策倡导需要找到并维护长期合作的代表委员，和立法者、决策者建立沟通渠道，和该领域有参与途径的专家建立联系与合作，这并不容易。

4. 行业合作欠缺

同一议题之下的不同机构之间缺少沟通，不同公益慈善组织之间缺少合作。全过程、联合的倡导也比较少见，缺少协调与统筹。



2020年，自然之友开展的环境政策倡导研修营。在新浪微博和哔哩哔哩搜索“自然之友”，即可找到线上课程

刘金梅表示，2015年《环境保护法》让环保组织获得了公益诉讼主体资格只是自然之友的起点，从此多了一种参与途径。但只有在此基础上不断拓宽公众参与的空间，让公众参与的权利得到更加有效的保障，才是不负使命的表现。

支持公众参与 培养绿色行动者




「社群及志愿者支持」

2022年，继续支持自然之友全国各地的志愿者小组，打造中国老百姓参与环保行动的最可信赖的平台。通过资助、赋能各地小组核心志愿者，推动小组自治并因地制宜开展各类公众环保活动，培育更多绿色公民。

「应对气候变化」

2022年，自然之友继续推动「玲珑计划」，建设气候问题公民个体行动者的孵化平台，支持和推动公民参与解决气候变化领域的真问题。我们相信，普通公民的参与和行动，可以为人类应对气候变化带来真实的改变。

A group of about ten people are captured in mid-air, jumping joyfully on a large sand dune. They are wearing various outdoor clothing like hats, jackets, and backpacks. The background is a clear, bright blue sky. The overall mood is one of happiness and outdoor activity.

2022年，自然之友绿色公民团队在应对气候变化、湿地生物多样性调查与保护、社群与志愿者支持等领域继续深耕，旨在推动议题的同时为公众参与环保行动提供平台、培育更多绿色公民；支持与赋能志愿者、引导更多绿色公民从“浅绿”到“深绿”。

「垃圾减量」

2022年，继续建设零废弃宣讲师的培育平台。通过研发适合各年龄段儿童的垃圾减量教学工具包，培育更多的零废弃宣讲师，并支持他们把课程带进学校、幼儿园和社区，以青少年和幼儿为切入口，推广零废弃的生活方式，引导公众从线性经济到循环经济理念转变。

「守护湿地生物多样性」

2022年，通过湿地导览员的培训和湿地导览创课，形成各地、多条湿地导览线路，继续建设公众参与守护湿地生物多样性的平台，形成公众参与湿地生物多样性调研的科学数据。同时，公民科学为公共倡导提供依据，自下而上推动湿地议题法制建设。

小组行动概览

2022年，我们继续在支持小组可持续发展、资助、赋能、支持小组现有业务等四方面对全国自然之友志愿者小组进行全方位的支持。

在支持小组可持续发展方面，规范了小组活动过程中志愿者服务时长定义，志愿服务时长平台使用标准及规则；小组活动对外收费标准，以及公开规则；优化小组资金使用时的报销流程和规范，既保证机构财务合规，又便于各地志愿者操作；帮助各小组核心志愿者学习和使用灵析等工具，完善活动流程记录、减少志愿者重复劳动。

2022年，推动了无痕山林小组、苏州小组、海口小组的重启；取消了野鸟会潍坊分会；支持湿地守护、东营小脚丫、肇庆筹筹备组的筹备行动；明确了亲子团以小组身份继续获得自然之友的支持。

在资助方面，通过蒲公英小额资助项目，支持全国志愿者小组资金总计为45.7万元左右。

在社会影响力方面，在2022年，大部分小组依然保持了较高的活跃度，举办活动7000余场、总计近40000人次参与了各地小组的活动。

植物组：
植物认知、
科普及调查

无痕山林小组：
无痕山林讲师培训、
无痕山林理念活动

湿地守护小组：
亲水活动、走河、净滩、
河流湿地导览

武汉湿地保护小组：
湿地守护、湿地导览及公众科普

襄阳小组：公众参与、汉江保护

长株潭小组：污染调查、河流保护

柳州小组：环保宣传、净山、净滩

成都小组：
自然体验、零废弃社区、
河流湿地、动物保护、
亲子团、无痕山林



扫一扫，了解我们的
志愿者小组都在做什么

沈阳小组：
沈阳小组：自然教育、无痕山林、净滩等

野鸟会：
鸟类调查、鸟类科普认知、猛禽调查、环志

亲子团：自然教育

东营小组（筹）：鸟类认知科普、自然教育

南京小组：
探秘蝴蝶、自然手工、金陵本土物种保护

无锡小组：
自然教育、自然手工、湿地进校园

上海行动网络：
湿地守护、
自然体验

苏州小组：河流净滩

杭州小组：
自然教育、湿地守护、
二十四节气物候观测

平湖小组：
护鸟、净滩、海洋守护

深圳小组：
小手帕线下活动、净滩、
湿地守护、鸟类和植物科普

广州小组：
LNT无痕山林培训、自然体验、湿地夜观

肇庆小组（筹）：在地环保行动、公众参与

小组新成员来了!



新成立的亲子团和湿地守护小组，
欢迎你的参与!



亲子团总团长 红隼

“我心目中的亲子团是一个充满希望的地方，我们依偎在一起，相互取暖，试图看到明天的阳光。”



湿地守护小组发起人之一 忍冬

“让更多伙伴能够在家门口就领略到湿地之美，在自然体验中学习湿地知识，触发守护行动。”



湿地守护小组发起人之一 喜鹊婆婆

“相信种子与春风的力量，守护大自然的爱心需要传递。”

自然之友·盖娅亲子团

自然之友·盖娅亲子团，是2013年由志愿者发起的非盈利活动团体，以志愿者引领为伊始，旨在最终成为以家长为主导、共同学习提高的亲子成长团队。在第十个年头时，盖娅亲子团正式成为自然之友志愿者小组。目前在北京有两个团，成都设有第三团，北京四团正在积极筹备中。

亲子团提倡热爱自然的绿色公民亲子共育，易子而教。提倡教育应回归生活，活动轻设计，重体验。自组织，自服务，自循环。有机制，有培训，费用共担，没有盈利。

从建立之初，亲子团践行“真心实意，身体力行”的理念，陆续开展“关爱地球，保护环境，亲子共育”的活动，志愿者家庭超过200个，将保护环境的种子深深种在每个团员的心中。

湿地守护小组

小组前身是发起于2014年的“公众参与清河调研项目”，是自然之友以公众参与的方式去推动环境治理的积极尝试。

2022年1月，带着河流守护项目积累的资源，开始以“河流守护小组”名称筹备，但其实河流是湿地的一种类型，基于志愿者对小组名称的投票结果，命名为“湿地守护（筹备）小组”，并形成了走河、净滩、自然导赏三大活动形式。

由于小组都是志愿者管理和组织活动，为方便志愿者筹备和参与活动，按照导赏日、河流日、净滩日将不同活动固定在每个月的固定时间。在“导赏日”，公众可跟随自然导赏员了解湿地的自然和人文。在“河流日”，会探访一条河，每次至少10公里。“净滩日”，会进行清理岸滩垃圾的环境教育活动，参与者可以获得志愿北京2小时志愿服务时长。

湿地守护小组是所有喜欢亲水伙伴的小组。如果你也喜欢从水的视角去关注城市的发展，也希望参加完培训去做更多力所能及的湿地守护行动，认同用组织的力量去推动更多公众平等享有亲水空间，欢迎你加入我们，成为我们。

玲珑计划



2021 年郑州暴雨，2022 年夏季热浪，不断出现的极端气候事件昭示着全球气候危机已经到来。科学界早已达成“人类活动造成气候系统前所未有的变化”这一主要共识，IPCC 的报告也进一步确认了这一共识。2022 年 6 月，中国生态环境部等 17 部门联合印发《国家适应气候变化战略 2035》，确立了“我国到 2035 年要基本建成气候适应型社会”气候适应工作的总目标。

应对气候变化的减缓和适应，不仅需要政府的坚定决心和政策指引，企业的积极参与和行动，更需要全社会多个维度的共同行动，其中公众的关注和参与至关重要却相对缺失。“玲珑计划”是发现、培育、支持公民气候行动者的公益项目，旨在自下而上推动解决气候变化领域的真问题。系统的气候课程设计及专业能力赋能课程、多元立体的共享方式、专业且投入度高的导师力量、开放包容的社群陪伴，是玲珑计划的四大亮点。

2022 年，“玲珑计划”主要推进了二期全阶段执行和三期前半部分的执行。

两期总报名人数 **423** 人，其中 **62** 人入选成为玲珑伙伴。

气候基础知识课程

- 1、气候变化基本概念及基础科学知识；
- 2、从《气候变化框架公约》到《巴黎协定》；
- 3、温室气体排放的现状、变化趋势和减缓气候变化的途径；
- 4、气候减缓与国际国内能源问题；
- 5、气候变化的影响、脆弱性和适应策略；
- 6、气候适应：气候变化将如何影响我们的食物和农业；
- 7、协同应对生物多样性与气候危机 - 2020 后全球生物多样性框架；
- 8、从结构视角到风险社会——社会学的想象力；
- 9、Apple 碳中和战略及最新项目进展；
- 10、国家气候适应型城市建设——浙江省丽水市的实践探索。



关键能力提升课程

- 公众动员（公共叙述课程）；
- 项目设计（项目设计共建式思维训练及实战演练课程）；
- 传播能力（策略传播课程；面向中国公众的六类人群气候叙事课程）。

赋能和培育：

60 位二三期伙伴完成了气候变化基础知识课程赋能阶段。

玲珑计划邀请各领域专家开展了共计 **70** 学时的线上交互式分享课程。

导师辅导：

二期玲珑计划 **16** 位导师共计为玲珑伙伴进行了 **106** 小时的一对一项目辅导，三期玲珑计划共计 22 位导师共计为玲珑伙伴进行了 **126** 小时的一对一项目辅导。

社群活动：

二三期为玲珑伙伴共计开展了 **3** 次线上社群活动，并在福建东山岛开展了线下共计 **3** 天的“2023 春聚”线下交流与参访。经过三期积累，已经形成有导师、伙伴、项目组共同组成的近 **150** 人规模的社群，群内全年交流分享优质气候内容 **700** 余篇，玲珑伙伴之间的线下小规模合作也初步开展起来。

传播支持：

优选二期伙伴作业稿件 **12** 篇进行了微信推文发布，优选三期伙伴作业稿件 **12** 篇进行了微信推文发布；完成了一期全部受资助伙伴的行动故事原创推文各一篇。与《每日经济新闻》《澎湃 Six Tone》等合作产出深度报道 **6** 篇。

资助方面：

二、三期共资助 **32** 位玲珑伙伴发起公民气候行动计划；一期有 **4** 位伙伴获得了二次资助。

评估方面：

形成一期评估报告 **1** 份、二期项目各阶段评估报告 **2** 份、三期阶段性评估报告 **1** 份，玲珑计划总体评估报告 **1** 份。

影响力方面：

获得2022年南方周末筑梦者公益大会年度生态友好项目称号。





扫一扫，get 玲珑计划重要项目进展、伙伴名录、伙伴作业及行动故事



玲珑伙伴吴媛静、贾穹、卢辉在行动

两期 32 位伙伴的公民气候行动计划获得了玲珑计划资助，伙伴行动计划主要包括**气候科普与传播、气候教育、推动企业气候转型、推动气候友好型投资、气候政策倡导、气候本土智慧研究、气候友好型农业、气候公平**等类型。

获得资助的玲珑计划公民气候行动计划举例：

- ◎ 推动河北省钢铁行业减污降碳传播计划；
- ◎ 推动垃圾管理领域温室气体排放信息的公开与准确核算、气候变化下的生态农场——长三角生态农场调研 + 多群体交流平台建立；
- ◎ 靠天吃饭——个体视角下的气候公正系列微纪录片；
- ◎ 音画自然 - 气候翻译官萌生计划；
- ◎ 山河影——金沙江中下游环境记忆；
- ◎ 可持续海岛——东山岛慢漫游；
- ◎ 「茗之华」气候变化主题教育戏剧方案及在地实践；
- ◎ 基于自然的解决方案在保护地中影响力衡量与价值化路径设计；
- ◎ 气候变化科学基础与健康影响的科普推广及区域实践；
- ◎ 西双版纳布朗族大学生气候变化应对共同体建设；
- ◎ 竹子自行车 690 低碳骑行项目；
- ◎ 关于草原牧民应对气候行动认知和实践行动的田野民族志调查；
- ◎ 气候科普小说写作计划；
- ◎ 协同生物多样性恢复的农业适应气候变化方案；
- ◎ 肇庆市乡镇地区“老年人群体气候适应力提升计划”；
- ◎ 零废弃赛事指南；
- ◎ “垃圾艺术家” 2023 年公共展览及系列工作坊；
- ◎ 翻译出版气候科普漫画《关于气候变化的 10 个误解》等。



垃圾减量

2022年的重点工作是继续为有需要的教育者提供“废弃物与生命”教学方法及课程支持；支持校园“减废”“减碳”主题教育。

在课程的优化升级方面，将“废弃物与生命低龄版”教师培训课程进行了升级；与上海未爱教育合作，完成“零浪费冰箱”“森林-生物多样性”主题课程工具包开发。

在垃圾减量宣讲师的培养方面，2022年共有**94**位学员完成了废弃物与生命低龄版教师培训。在公众宣讲活动方面，共举办公众宣讲**18**场，影响人数**5000**人次左右。

在对外合作扩大影响力方面，参与拍摄新华社422世界地球日宣传片《垃圾减量日记》，新华社客户端浏览量**116**万，近**20**家媒体转发；与《小学生学习报》等媒体联合传播校园零废弃优秀案例，推广可持续生活方式；与上海未爱教育合作，开展**12**期“自然森友会”线上直播，主题为低碳、零废弃实践经验分享。



守护湿地生物多样性

2022年，守护湿地生物多样性板块，继续推动公众参与湿地导览和湿地调研活动。

在湿地导览培训、支持不同河流和湿地公众参与方面，整合了湿地培训内容，迭代为四天培训内容并进行了实践，共计**23**位伙伴



丰富的湿地守护行动合集

参与。确定了北京、上海约**15**个固定的湿地导览场域。支持公众参与相关活动**50**余场，参与公众约**1300**人次。



在湿地调研方面，持续对沙河、奥森南园、玉渊潭、西海、三里河**5**个湿地场域进行了生物多样性调查并形成报告；全年产生**25**篇湿地物种历；支持武汉、上海、杭州、深圳等地持续进行湿地调研及公众科普活动。



对外合作方面，参与《湿地公约》第十四届缔约方大会（COP14）CEPA湿地教育与保护论坛，分享公众参与案例和经验，并支持武汉小组举办线下湿地导览及在线同步直播，联合四家伙伴机构进行线上湿地案例分享。参与“绿色100”湿地主题纪录片的拍摄，参与凤凰卫视、中国环境报等相关报道。

在工具研发方面，生物多样性调查小程序完成了设计、搭建、测试，并上线使用。同步进行鸟类调查基础资料和历年原始数据的整理和录入。

/ 行 / 动 / 故 / 事 /

在草原、在农田，他们治好了我的气候焦虑症

文/ 丁舟洋 朱鹏 李孟林



扫一扫，阅读本篇报道全文版

“你知道，小时候那种西红柿。薄薄的外皮，沙沙的质地，一口咬下去，汁水四溢。”可是，为了找这样的西红柿，沈叶跑遍全城，却失望而归。偌大的北京，摆在市场、超市里的西红柿不仅不甜，还很硬，别说当水果吃了，如果牙口不好根本就咬不烂。

西红柿为什么越来越难吃了？带着吃货的疑惑，也是为了找回儿时的味道，沈叶从一个带着乐队在全世界大都会巡演的经纪人，变成了一个扎根田间地头，会因一块健康土壤喜极而泣的“生态农人”。

做“农人”一晃十年过去了，沈叶深深体会到气候变化的翅膀是如何震动地球的。“如果农业是个坑，吃货第一个踏进去。研究土壤和种子，然后意识到，农业是生态环境的一部分。”从苏州阳澄湖畔的生态有机稻田里直起腰，沈叶对每日经济新闻记者（以下简称每经记者）说，“大家觉得，你靠着阳澄湖，你种的水稻应该不愁水，但今年的高温干旱，哪怕是阳澄湖畔的庄稼都喊渴。”

从天气预报来看，8月25日前后，难耐的高温就要从北半球的日历上撕掉了。但高温背后，严峻的生态现状还要影响人类很长时间。

冰川与河流：“如果你看到我，那就哭泣吧”

年保玉则（山名），从亿万年前大地造山运动造就了青藏高原的那一时刻起，巴颜喀拉山脉东南部逐渐隆起这座“神山”。峰峦之间，有大面积的高山、冰川，在山峰草原之间，湖泊、海子密布，年保玉则圣洁美丽，如人间秘境。

在与年保玉则接壤的四川阿坝县出生和长大，泽昂甲眼见证着自然的变化。“我小时候看到的冰川，现在很多看不见了。”10年前，泽昂甲夏天去挖虫草的时候，就算是大晴天也要带加厚外套，因为往往下午就会来一场暴雨和大降温，一天要下两三场雨。“今年再问当地牧民，去挖虫草穿很薄的衣服就够了，不冷。”

26岁的泽昂甲，现在在青海久治县，参与年保玉则草原生态修复项目，是公益组织自然之友“公民气候行动计划：玲珑计划”的一期伙伴。今年夏天的高

温，传导到他所在的高原，有时候连续十几天都不下一滴雨，草场非常干燥，突然下起雨来又非常厉害。



玲珑伙伴泽昂甲研究草原沙化问题

久治县白玉乡的一位牧民，从2015年到2017年，一直在用相机记录白玉草原上的鼠兔。在这个过程中，他发现草原退化的速度远比他们想象中快得多。2018年，这位牧民放下相机投入草原修复，泽昂甲也在这个时候加入其中。“草原退化，水也变得更脏。年保玉则一头连着黄河，一头连着长江，三江源的生态影响着下游所有城市。”

吃货行动：土壤像毛茸茸的小动物

“世界会好吗？”每当极端事件发生时，总有人抛出同样的问题。近两个月里，高温不再只是天气概念，经由最切身的“酷暑折磨”和广泛的次生影响，其已成为所有人共同关心的重大社会问题。

过去很多年里，保护生态环境的理念渗入到了一些人更具体的生活。

日复一日的生态农业工作，让玲珑计划二期伙伴沈叶对生态修复有了信心。“你会发现人越遵循自然规律，就越少焦虑。环境可以让人变得不像人，也可以让人更像人。”

缓解气候变化，关键在于重新审视自然，尊重生态环境。农业也要用保护生态的方式种植，慢慢改良和保护土壤，恢复自然的农田生态。

沈叶依旧记得，通过生态培育，她和技术员把一块板结的土壤改造成了充满腐

殖质的健康土壤时，那种无以言表的欣喜与感动。



沈叶现在过着扎根田间地头的日子

“土壤就像一只毛茸茸、有生命力的小动物。闻起来像雨后的空气，感觉很湿润，但又没那么湿。捧在手里，可以轻松捏成团，松开后它又能自然散开。透过土壤的孔隙，可以看到红色的小蚯蚓在蠕动。我当时又哭又笑，因为我真的发现土壤是有生命力的。”

牧民的智慧：梵文说给鼠兔听

严峻的图景，凸显出通过大规模减排控制升温的紧迫性，所幸的是，人类社会对此的共识正在不断凝聚。

加拿大皇家农学会院士、联合国气候变化评估报告的首要作者之一张学斌回忆起他参与编写 IPCC《全球升温 1.5℃ 特别报告》时的经历，2018 年报告发布后，当年的联合国气候变化大会反应平平，甚至还有人反对报告的结论。而在 2021 年的联合国气候变化大会上，

AR6 报告的内容已经被当作事实肯定下来，成为政策讨论的科学基础。



IPCC《2021年气候变化报告》

“这一点是很不容易的，是很大的进步。到了现在这个阶段，假如再不把科学当回事，那我们（气候科学家）就真的没有办法了。”张学斌在电话中对每经记者感叹道。

今年 7 月，中国农业科学院农业环境与可持续发展研究所研究员许吟隆，在 B 站上分享了一场“关于农业如何适应气候变化”的讲座。在他看来，对双碳目标（指 2030 年前碳达峰、2060 年前碳中和），需要智慧性地实现。“除了减缓，我们还要适应气候变化。”

像这样的报告，许吟隆一年要做几十次，但他仍然愿意反复讲，目的就是呼吁大家加强对适应气候变化的认识。“现在

的环境也在逐渐变好，大家也在逐渐认识到适应的重要性。”

为缓解草原退化，泽昂甲感触最深的是“牧民的智慧”。

牧民种草不是简单地把草籽撒在土地上也完了。他们把草种在坡度比较高的地方，横着种，起到不被暴雨冲走的效果。“种子不能埋得太深，只要不被鸟吃走的程度就可以了。撒完草籽，把牛牵过来，让牛踩土地，把草籽踩进地里，同时也起到固土的作用。然后接下来一周的晚上，都把牛赶过来，牛的粪便形成草籽生长需要的天然肥料。”泽昂甲说。

在气候变化的大背景下，牧民们每天需要较量的是鼠兔对草原的破坏。鼠兔的数量连年激增，它们吃草很厉害，还会在地下打很多洞，这些洞在地底连成网，土质变得空心。

“牧民们把新种的草原围起来，在边界上放一个旗子，旗子上写着古梵文。”说到这里，泽昂甲顿了顿，“你有兴趣听吗？这可能听上去不够科学。”记者表示愿闻其详。“古梵文翻译过来的意思就是：鼠兔，你在你的世界里好好待着，我在我的世界里好好待着，咱们互不干扰。”

众生平等，尊重自然，飘散在青藏高原上写给鼠兔的那些古梵文，何尝不是对人类们的谆谆告诫。

记者手记 | 气候如同呼吸

泽昂甲谦虚地说，自己的普通话还不够好，对气候变化的理论水平不高，认识也是参加了“自然之友·玲珑计划”后才了解到。但我却觉得，他对气候变化的理解非常深刻。

他说，气候是一个生命呼吸的来源，也是我们生存在地球空间绝不可少的成分，人类包括这个世界将来会成为什么样子，就看“气候变化”了。

气候是大自然中覆盖面积最广的，也是所有

生命依赖性最高的，它可不就是如同呼吸吗？

如果不是因为今年的异常高温、能源紧张，习惯了城市生活，夏天一热就把空调开得很低的我，怎么也不会关注到高温以及高温背后的严峻生态状况。我们几位记者，做了四期“在滚滚热浪中聆听科学家的警告”，写完稿件后，感觉又紧迫又难过。气候变化是如此复杂和棘手的问题，我们真的可以解决吗？

但和泽昂甲、沈叶聊完后，我们又不焦虑了，他们扎根生态保护一线，对问题感受真切，却仍保持积极乐观。他们的乐观在于每一天

的付出。保护生态，原来已经有很多人在行动了。

行动刻不容缓，但更需要智慧。就像泽昂甲所说的那句藏族俗话，“无行动的智者像无武器的英雄，无智的行动像宝剑落入疯子手中”。无论我们是科学家、媒体人、生态保护者，还是普通公众，多学一点生态常识、多做一点生态保护。有果必有因，反之亦然。勤耕耘者，欢喜收获。

（原文刊发于 2022 年 8 月 25 日《每日经济新闻》，限于篇幅，有删节）

/ 行 / 动 / 故 / 事 /

我们身边的小池塘

文/ 上海市杨浦区教育学院实验小学三年级 李昊霜

上海是一个建在湿地上的大城市，有形式多样的湿地，既有崇明东滩这样的国际重要湿地，也有像小区池塘这样的小微湿地。我们小区就有一个小池塘，那里生活着许多有趣的动植物。

在观察小池塘的自然活动中，我结识了很多小区里的邻居小伙伴们，

在家长们的支持下，我们慢慢组成了一个生态研习小组，大家一起来关注我们身边的小池塘。

今年六月份小池塘曾经被物业管理单位把水放干，让池里的大部分鱼虾死亡，原因是有的业主投诉，误认为小池塘在夏天会滋生蚊虫。其实，一个水质良好，有食蚊鱼类生活的池塘是不会经常滋生蚊虫的。在我们生态研习小组的倡议和努力下，为小池塘恢复了名誉。九月底，小池塘里的水终于恢复了，但池水恢复以后，水生动物种类很少。为了让水里的物种更丰富，让池塘产生自我修复功能，我们试着往水里投放了许多本土水生植物，如金鱼藻、黑藻、狐尾藻、菱角、睡莲，还有泥鳅、螃蟹、青鳉、鲮鱼、麦穗鱼、环棱螺等水生动物。

小池塘里有一种两栖动物——陆泽蛙，它们不能长期泡在水里。可是池塘的池

壁太陡了，很难跳上去。该怎么样才能帮它们上岸呢？我们设计了小的生态浮岛作为支撑物，为小蛙增加一个跳台。浮岛上还有很多植物，能在水上漂。漂到岸边的时候小泽蛙能不能跳上岸，还要继续观察。

我们还在小池塘边上发现过两次刺猬被淹死的事，应该是因为它们想喝水却不小心掉进水里的。我们在池塘边的一条小路旁做了一个用竹筒串连起来的梯子，希望能帮助到小刺猬们可以顺利爬上岸。池塘边我们齐心协力清理出一条方便大家亲近池塘的小路，还给它起了一个名字叫“刺猬小径”。

小池塘是我们小区的公共空间，但有人却并不爱惜它，会在里面洗拖把、乱扔



小伙伴们在池塘边清理垃圾

垃圾等等。为了制止他们，我和邻居在家长们的帮助下一起在池塘边设计了小朋友版的两块环保解说牌，用废弃的树枝做支架竖立在池塘边，时刻提醒邻居们要爱护我们身边的小池塘。

我们身边的小池塘，有数不清的秘密藏在里面。只要我们仔细观察，多多去发现它的奥妙，保护它，这一片小小的池塘，就是一片大大的天地。



小伙伴们在保育活动中互相分享



池塘保育活动合影

看！绿色小公民们在创作

天坛公园：长耳鸮的故居

文/ 北京交通大学附属小学三年级 徐欣妍

不知道鸟类知识的人，来天坛只是来游玩，在他们的心目中，天坛只是一个人文历史公园，是古时候皇帝祭天用的。如果知道鸟类的话，我们来天坛，就不是只为了看祈年殿，而是能关爱到那些展开双翅的小生命。有的时候，让游客进入一片区域锻炼身体、游玩，对鸟类来说，却不一定是件好事。在天坛南神厨附近，负责带队的唐俊颖老师指着眼前的一棵柏树说，这棵柏树，之前停过20多只长耳鸮，但是近年来，已没有了它们的身影。

长耳鸮，就是一种长耳朵的猫头鹰。为

了让游客多一些游玩的空间，公园把仓库改为绿化带，可以让游客观赏和锻炼身体，而那些仓库恰恰是长耳鸮的粮食来源地，因为那里面住着好多老鼠。它们再也没有到这里过冬了，离开了北京天坛，这里也就成了它们的故居。我很遗憾，冬天已经过去，希望长耳鸮在下个冬天可以回来。我们要做出努力，为长耳鸮重新建立一个家园。

这次天坛鸟类调查，我们一共看到了23种鸟。戴胜的嘴巴长长的，可以吃地里深处的虫子，比如“地老虎”；乌鸦又称百舌鸟，声音特别好听，有人发

现它能发出120多种声音，但它吃不到戴胜能吃到的那么深的食物，因为它的嘴没有戴胜的那么长、那么尖，它能吃到的是蚯蚓；还有两只乌鸦把一只猛禽——雀鹰追得手忙脚乱、不知所措...如果你下次再来天坛，除了看祈年殿、回音壁，不妨时时抬起头，望望树、看看天，试着找找这些小生命！

我愿意把零花钱拿出来，每个月为“自然之友”捐赠，让自然之友的大朋友更好地保护更多的鸟儿，让更多的人懂自然、爱自然。



《自然笔记》北京第二实验小学三年级16班 杨博邈

湿地 画底

2021年7月，自然之友携手志愿者组织“速写北京”发起“湿地速写”系列活动，以自然之友湿地导览员讲解+速写爱好者自由创作相结合的形式，引领公众走进身边的湿地，发现物种之美，鼓励多元表达。截止2022年年底，湿地速写共举办5次，走进西海、奥森（南园东线、西线）、亮马河、三里河，总计300余人次参与，诞生作品220余幅。

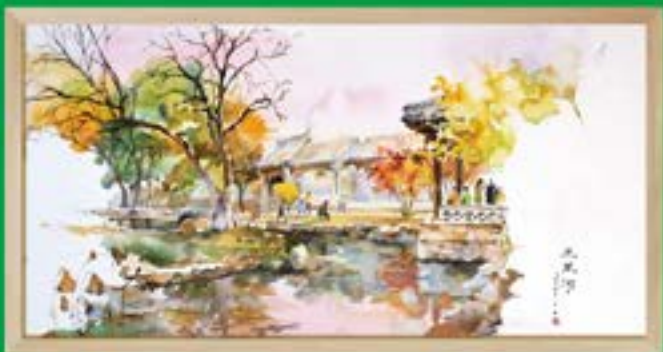
特别鸣谢：速写北京



速写者：猫猫兔 速写地点：亮马河



速写者：寇华琪 速写地点：奥森南园



速写者：飞猫 速写地点：三里河湿地



速写者：张丹 速写地点：奥林匹克森林公园



速写者：张丹 速写地点：奥林匹克森林公园



速写者: Ada 速写地点: 三里河湿地



速写者: 狸花猫 速写地点: 奥林匹克森林公园



速写者: 峥峥 速写地点: 三里河湿地



速写者: 王芳 速写地点: 野鸭湖湿地



速写者: 刘晓猫 速写地点: 西海



速写者: 张其风 速写地点: 三里河湿地民居



速写者: 廖铮 速写地点: 奥森沉水廊道



速写者: 纳林 速写地点: 奥森南园

绿色传播影响力



自然之友品牌传播团队负责机构品牌战略与品牌体系建设，媒体策略与媒体关系，新媒体创意与运营，并通过不断发展、巩固合作伙伴关系和积极的团队能力提升，来支持影响力目标的达成。

2022年我们与玲珑计划同行，从具体的人、行动、场域出发，开始气候传播深度报道实践；继续携手乐高、苹果、速写北京等优质合作伙伴，让生物多样性保护议题以更有趣味和温度的方式深入人心；在抖音平台积极尝试“创意传播+科学营销”，获得公众筹款128万余元。经过两年的筹备，我们支持出版的两本图书《土里不土气：知识农夫的里山生活》和《绿孔雀：我的家在哪里》均在2022年春天顺利面世，在出版和环保业界都获得了极佳的口碑，成为更多公众了解“人与自然和谐共生”观念的好素材。

重要媒体报道

2022 年，我们推动多个重大环境议题通过新华社、央视、CGTN、China Daily、光明日报、中国环境报、中国绿色时报、中国青年报、南方周末、南方都市报、每日经济新闻、腾讯新闻、三联生活周刊、中国新闻周刊、一条等优质主流媒体和新媒体平台传播，引发社会公众关注与热议。



重要 品牌合作

2022年，自然之友携手北京乐高探索中心，以11月5日在武汉开幕的《湿地公约》第十四届缔约方大会为主题，创作生物多样性“物种盲盒”第二季：半蹼鹬、扬子鳄、白鲟。它们分别是自然之友通过公益诉讼保护的湿地物种、和在2022年被IUCN宣布灭绝的物种。与大熊猫、孔雀等“明星物种”相比，它们没有耀眼的光环，却更需要我们的认知、关注与保护。



2022年4月，自然之友与广州市小鹏公益基金会、深圳市爱阅公益基金会共同评选、发布首届“生态童书60”书单。



2022年4月，自然之友与小红书合作“春日识花挑战”科普活动，笔记总曝光量1.54亿，投稿量10201。



2022年8月，自然之友参与苹果Today at Apple“为万物齐创造”课程收官仪式，分享绿孔雀绘本在创作与推广中如何兼具艺术效果和科普性。



2022年4月、9月与11月，自然之友携手速写北京开展三期湿地速写，诞生湿地生境及物种画作超过170幅。



重要出版物及报告



《自然之友环境政策与法律解读报告》



《大气污染防治法实施效果评估报告》



《公众参与湿地保护工具手册》
《自然之友湿地导赏手册》

支持出版两本图书：《土里不土气：知识农夫的里山生活》（活字文化策划，上海人民出版社·文景出版）、《绿孔雀：我的家在哪里》（接力出版社出版），以公众喜闻乐见的形式与沟通方式倡导人与自然和谐共生。

《土里不土气》与《绿孔雀：我的家在哪里》面世后，陆续获得新浪、腾讯、三联生活周刊、界面、中国出版传媒商报、单读、茑屋书店、坪山自然博物图书奖、大鹏自然童书奖等多个业界重要奖项、榜单、评选的肯定。



《土里不土气：知识农夫的里山生活》

活字文化 策划

世纪文景 | 上海人民出版社 出版

记录了拥有生物学教育背景的“80后知识农夫”长角羚和蚊滋滋在京郊浅山地带的7年农耕生活。全书分为“里山技”“里山食”“里山客”三个部分，以350多张彩版手绘分享11类半野生生活技能、107种动植物观察。



《绿孔雀：我的家在哪里》

接力出版社

原创绘本《绿孔雀：我的家在哪里》以自然之友“绿孔雀保护行动”事件为蓝本，立足于我国本土的生态保护，让小读者们更多地了解和关注我国的濒危物种和生物多样性，在他们幼小的心灵播种下一颗爱护自然、敬畏生命的种子。

/ 行 / 动 / 故 / 事 /

1个月，112万元：一场北大学生与环保组织共同探索的传播筹款试验

文/ 黄培

提及为公益项目筹款，北大学生陆文汐仍记得小学四年级时参与的一场募捐活动，小孩子们拿着事先折好的纸玫瑰，站在上海街头拦路人介绍项目，成功率并不高，一天下来，总筹集金额仅数百元。

十年后，在字节跳动公益联合巨量引擎和北京大学新闻传播学院开展的数字营销实战课中，包括陆文汐在内的52位本科生参与了一场线上公益筹款试验。他们携手环保公益机构自然之友，制作出捐款转化率高的视频，并反复测试广告投放时间、金额等，一个月内筹款112万余元。



这让陆文汐和同学们对借助短视频推进公益数字化有了新思考。他们花了半个多月时间复盘，生成报告，为公益机构提供运营、内容等方面建议。在自然之友品牌传播总监何苗看来，受限于人、物力，公益机构仍在摸索公益短视频传播的规律，这场链接多方的试验能为业内带去启发。

摸索传播内容

2023年4月底，包括陆文汐在内的三组同学加入了自然之友的公益筹款项目。

陆文汐小组内除她本人曾参与过“北京大学”的抖音账号运营外，其他组员并没有相关经验。通过研究平台热门视频，同学们发现点赞破万的视频，内容大多围绕着平台热点事件和可爱的猫科动物，公益活动记录的视频播放量并不高。

同学们计划先蹭热点，跟风时下火遍全网的刘畊宏做小动物版的“龙拳”，又找来女同学跳手势舞，视频的播放量、完播量虽然上去了，但转化率只有0.2%，相当于500个人都看完，仅1人愿意捐款。



另一位同学认为短视频要快节奏、要接地气。他们预设过拍创意广告、写脚本，并做导演、出镜、剪辑等角色分工，最后发现产量不足以覆盖上新量。

第一周结束，陆文汐发现，第一周的单个视频转化(捐款5元以上)成本为4-5元，去年营销第一名的同等换算后只有几毛钱。她感到了挫败焦虑，因为距离100万的筹款目标差很远。

另一组筹到6295元，组员讨论是追加还是改变，当组长的同学心里没底。甚至有两条视频显示费用“零消耗”状态——说明这不是优质内容，想推广都没机会。

找到沟通元

经历第一周的挫败，学生们转而梳理项目首要目标，即引发公众共情进而提高筹款转化率。他们调整策略，觉得要先了解公益是什么。与自然之友沟通后，陆文汐得知，在公益筹款领域，越是贴近解决社会基础生存困境的项目，如灾难、疾病、儿童保护等，越容易激发人们的筹款动机，而环保类项目因为“捐赠很难看到速效的成果”“除了种树，捐赠都难以颗粒化”，筹款难度几乎是最高。

自然之友是中国成立最早的民间环保社会组织之一，在“应对气候变化”“守护生物多样性”议题上有不少成功的经

验和案例，如为绿孔雀保住了栖息地。全程跟进筹款的何苗观察到，学生们很聪明，尝试多种角度思考后就确定了“沟通元”——从生物多样性出发，围绕濒危物种进行传播。

陆文汐组选择了比种群现存数量远少于国宝大熊猫的绿孔雀。“别划走，帮帮绿孔雀。2022年野生绿孔雀数量不足500只，这是它们最后一片完整的栖息地，也险些被水电站建设所破坏，你愿意帮帮它们吗？”9张反差巨大的图片，30秒时间，向公众展示绿孔雀的美丽与生存困境。这种方式很快吸引人们注意，第一天有100多人捐款。接下来24天，有1.7万人捐款，单笔捐款金额多超过5元。



另一组同学则将镜头对准了滇金丝猴。当时，峨眉山的猴子因同游客厮打成为热点，温柔礼貌的金丝猴也跟着火上热搜，网友们建议让峨眉山的猴子向金丝猴“学习礼貌”。他们用第一人称口吻介绍着滇金丝猴，“我不打游客、也不抢食物，但我濒临灭绝了，你能不能帮助我？”视频收获5万多个点赞，吸引不少人捐款。

同学们找到了传播的钥匙，真实地呈现濒危动物处境，借助数据、画面向人们展现某个物种的生存危机，激发人们保护意识，关注度、筹款转化率随之上升。

复盘公益筹款

学生们摸索出的一系列结论、规律等，正是自然之友等公益机构试图理清的内容。字节跳动公益等平台2021年成为民政部指定的第三批慈善组织互联网募捐信息平台后，不少公益机构想通过做好短视频筹款。由于运营渠道多，人手少，多数机构一直没有理出头绪。

经过一个多月的实战，学生们发现公益短视频的内容可分为机构对外展示所发现的问题、物种科普知识、机构重要活动呈现，以及机构重要项目的进展情况。同时，使用“别划走”“点链接”“求求你”“表感谢”等爆款元素，更容易唤起观看者瞬时的共情。

经过反复测试、出价，北大学生最终得出捐赠转化的人物画像。地域方面，总体分布在中国四大经济圈，北上广深转化人数占46%。年龄方面，18-40岁转化人数占80%，女性转化人数占比78%。无论是地域或年龄方面，都与自然之友的志愿小组分布、目标用户群体

重合，大数据展现出了它的神奇之处。

陆文汐也对公益有了不一样的认识。她告诉南都记者，小时候线下筹款，难度大且只能覆盖几个街区，线上筹款可以筛选目标群体、分析数据制作内容，借助平台的内容推荐、分发机制，筹款效率有了较大提升。

总结大会上，这群学生们不只关注公益筹款，他们在复盘报告中提到，更希望为公益组织涨粉、吸引年轻人，提升机构品牌影响力。“他们在思考更长远的东西，比如究竟什么能够为公益组织带来长期价值。”何苗告诉南都记者，从接触到熟悉公益，协助自然之友进行筹款的同学们甚至把微信表情包换成了滇金丝猴，日常用“滇金丝猴的问候”互相鼓舞、打气，这群学生是真正在自己心中种下了一个公益梦。

（原文刊发于2022年7月20日《南方都市报》，限于篇幅，有删节）



《土里不土气》编辑手记：这本自然之书是怎样从土里“长”出来的？

文/ 吴大梨（《土里不土气》责任编辑）

《土里不土气》的作者是一对80后海归恋人——长角羚和蚊滋滋。这是他们的第一本书，此书对里山主题的写作，也属中国内地首次。

身为责编，我要从作者写下第一个字开始，陪伴他们挑选最适宜的种子，把它们拉扯成丰茂“园林”。这一过程中，“编辑农夫”需要考量诸多问题：何布局田地、修剪枝条，或来点有机肥？



蚊滋滋手绘的里山全景

一手硬核指南，一手趣味科普

合作伊始，我曾询问两位直爽亲切的作者：“更想写一本充分表达、展现自我的书，还是让更多人想亲近、能理解的书？”分处山中的吃土农夫和城中的搬砖编辑很快达成共识：将“野性实用生活指南”与“专业有趣自然科普”作为两大着力点。

内容分配上，先是剖解与野为邻所需的11种硬核生活技能，如工具使用、旱厕建造、上下水处理、火事布置、砌石修路、食物存放、垃圾分类等；然后是针对107种里山动植物有料有理有趣的自然观察。天上飞的留鸟，地上跑的貉、獐，洞中隐的蛇、兔，圈中养的鸡、羊，看家用的狗、猫，山里长的菌菇、油松，悉数登场；还有源自世界各地的几十种

可食自耕香草。将它们依里山技一里山客一里山食的章节顺序归置到位。

行文表述上，这是一本连边角料图说都力求别致的书，可听长角羚独白：“蓬松高挑的狼尾草，与地里的狗尾草、虎尾草并称夏季山间的三条小尾巴，撸不到猫的时候撸它们就好。”

书和小园，都要参差立体

考虑到读图时代的习惯，两位作者接受了我的提议，在书内容的呈现形式上做了组合：将主体文字、知识贴士、大量写实风格的手绘彩铅插图、摄影图片、个性图表有机融合，让它们像真实里山的山、房、林、田一样，高低大小错落，形成立体的观看层次。

约350张手绘彩铅插图，是这本四色全彩图文书中体量很大的部分，其节奏、分布直接影响书的气质、观感。作者对《生命之网》的手绘表现，尤其让人印象深刻。



里山的“生命之网”

照片集合，制造醒目“花火”

稿件编到一半之时，我意识到需要充分释放照片的能量。刚好作者7年来积

累了大量独特有趣的摄影素材（初选后近三千张）



神气的大地烤窑成为跨页

又合同同类项，做成发自里山的图版“野性通讯”，于是书中就有了“隐于棕色”“以绿为幕”“掌中惊奇”“土里土‘器’”等11个图片“特区”，好像视觉花火，增加不少热气。

温和质朴的面貌，像里山草叶自在舒展

随着内文排版成形，封面与用纸的样子也在大家脑海中渐渐显影。这本书看上去要有一种温和质朴的面貌，重量友好，线装裸脊，纸质柔和，书页可轻松平摊阅读，像里山草叶自在舒展，不见装饰过度的刺激工业味儿。最终，我们决定用几张蚊滋滋手绘的插图来营造护封的里山生活氛围，但特意将原本清淡的写实着色改为更沉稳压阵的棕、红、蓝、绿单色，配以有一定肌理感和厚度的超白纸张，自然明亮的感觉就出来了。

无论你想有样学样，给自己的生活加点“土气”，还是单纯想浸润于神奇治愈的自然风物，不管是苦于“自然缺失症”的成人，还是好奇的少年，都可以从《土里不土气》中找到自己的乐趣。

筹备5年修改26稿， 还未写尽对绿孔雀的爱与忧思



徐美玲
《绿孔雀：我的家在哪里、》作者，
童书和儿童阅读研究专家

在开始创作《绿孔雀：我的家在哪里》之前，我手头采访的笔记就已经有厚厚一大本，网上文件夹里的资料很多很多，包括绿孔雀及其一生长成、不同品种、饲养方法、历史信息、各大网站的孔雀视频等等，总计有 767MB。

这本书的难度在于，既想通过较为真实的绿孔雀的成长经历引发儿童的了解与关注，又要赋予角色以人格特点，当然还要引发儿童的共情。绿孔雀的大多数行为基于其真实的成长经历，这需要查阅很多科普资料，包括小孔雀的孵化时间、一窝能生多少个、它吃什么、它什么时间开始长尾羽、它什么时候开始求偶等。在故事里，为了激发儿童的理解与共情，我们塑造了一个有些小淘气的形象。另外我也思考了造成绿孔雀濒危的几大原因，这些都作为暗线在本书中，通过被捉、获救等的各种遭遇，激发读者的同情心，促成更多的关爱绿孔雀的保护行动。

第一版故事讨论后就有很大的修改，第二稿专注绿孔雀的出生成长、栖息地破坏、迁徙过程中遭遇曲折，同时我还写了其他版本，校园版《绿孔雀生活在哪儿》，还有小女孩穿越时空的《寻找绿孔雀》，适合低幼的胶片书版三个版本故事。最终选了成长版……我数了下成型的改过的稿子就有 26 稿，还有微信上跟编辑宋国静的各种小改，Write is rewrite，一直到发稿前还在修改。一本书创作、成型的过程，是一个集体合作的过程。

不管美丽与否、大还是小、强还是弱，每一种生物，在生态系统中都有其存在的价值。如果连美丽的绿孔雀都留不住，我们还能留住什么？



这位景颇族森系女孩 为绿孔雀画了一本超美的书



杨思晴
《绿孔雀：我的家在哪里》绘者，插画家

在看到绿孔雀绘本的画师招募时，思晴热情满满，“这找的不就是我吗”！

与纯创作的儿童插画不同，《绿孔雀》绘本有科普属性，需要去考虑艺术性与科学性的平衡，这就要求画家在绘制过程中非常严谨、细心。

思晴在前期花了三个月的时间做资料收集和调研。虽然她本人有多年森林观察的经验，但在调研期间她仍去森林采集了很多素材，记录下更多动、植物的细节。

进入正式创作阶段，经过了多次考虑与尝试，思晴最终决定形状上基本保留动植物现实中的状态，仅配合画面稍作调整，在色彩和构图上进行一定的艺术创作，突出氛围感。

在绘本的故事里，蛋孵出来的时候是夏天，绿孔雀最后被放回森林的时候也是夏天，整个过程经过了一年四季的变化。因此在画植物的时候，需要考虑它当季的状态，包括画里出现的鸟类等其他的小细节，都是在对比过绿孔雀栖息地在不同季节里的动、植物后才画的。

在动、植物形状上也尽量贴合原型，比如画绿孔雀时不会刻意把它画胖、画萌，而是尽可能还原它在大自然中实际的样子。前前后后历时一年的绘制过程中，从草图、线稿到最后的着色，思晴一直保持着与数位科普顾问密切的沟通，反复修改，一丝不苟。

她希望通过绘本，让更多的人了解绿孔雀，了解它们的生存危机，很多人是因为不了解才没有意识到要保护，就像在云南孔雀似乎司空见惯，但无论宣传画上还是动物园里，人们看到的大多是蓝孔雀。她之后还打算借由这本书的出版做分享会，向更多大朋友小朋友们介绍绿孔雀的故事。





筹款发展

自然之友的筹款发展团队是一个有活力的年轻部门，致力于为机构发展筹集持续稳定的小额个人捐赠。让自然之友的公益价值被更多人看到，增强机构在筹资渠道上的公众影响力，推动机构培育绿色公民战略发展目标的实现。

年度重点工作

2022 年筹款团队为 **18** 名宣讲师志愿者提供了 **44** 课时的志愿者培训，并携手公益宣讲师们完成了包括“垃圾减量”“湿地与河流”“气候变化与应对行动”“生物多样性守护”在内 **4** 个主题的公益宣讲场 **28** 场，累计受众 **700** 余人。

开展线上云观影活动 **8** 场，各方专家、导师与月捐人们一起通过云上相聚的方式一块看电影，一块分享和讨论我们与自然的关系，以及如何在环境友好、低碳生活方面做出改变的行动。

举办“大然子下午茶”线下公众见面会 **6** 场，百余位志同道合的环保爱好者参与其中。通过环保主题讲座收获简单实用的环保知识，通过“旧物新生”让大家手中的旧物在别处生花。

在9月公益周期间，我们在抖音（字节跳动公益）和微信（腾讯微信）两大平台的流量加持下，开启了“公益七天乐”活动，号召大家“连续公益，7天打卡”，通过看直播、云观影、分享、互动、和捐赠支持自然之友。

建立了月捐人微信群，让月捐家人们多了一个与自然之友连结的方式，也让更多朋友们有了一个共享绿色生活信息的平台，通过更方便快捷的群沟通和群活动，降低了运营成本并拉近了与月捐家人们的距离。

在年初与年末举办了两场风格迥异的线上捐赠人答谢会。1月23日筹款团队邀请了月捐家人来探秘自然之友办公室，通过直播让更多家人们在线上了解到自然之友的办公日常；12月31日本年度的最后一天，我们围炉夜话讲述了一场跨越30年的故事会，理事会成员们与广大捐赠人和志愿者们一起回顾一家公益组织一路走来的历程与挑战。



自然之友公益宣讲活动面向企业、社区、高校等公众群体开放，欢迎扫码预约



月捐人请速速添加小助手，邀你进入月捐人专属社群

年度亮点数字

2022 年共收到 **180234** 笔来自公众的捐赠，共计 **3410084.67** 元，其中 **46802** 笔来自月捐人，共计 **1618860.18** 元，月捐占全年公众捐赠的 **47.5%**。

服务号全年捐赠公示 **12** 次，各平台项目进展发布 **63** 条，月捐迎新电话沟通 **349** 人，回复月捐人留言 **241** 条，微信小助手服务 **5000** 余人。

我们分别在腾讯公益、支付宝公益、淘宝公益、字节跳动（抖音公益）、帮帮公益、和联劝网 **6** 个平台开通了公众捐赠入口。欢迎大家在你熟悉和喜欢的平台捐赠支持自然之友。

五年了，作为月捐人我会陪伴自然之友一直走下去

自然之友月捐人 王海丽



海丽在中国外文局国际传播文化中心制作的系列节目《在中国寻找答案》中出镜，讲述一个家庭对环境应当拥有的责任心。



这份诚意满满的月捐手册，等着你来打开、细读



扫一扫，送出这份名叫“月捐”的礼物吧

整齐的长发垂在纤瘦的肩上，眼神坚定，漂亮的主妇王海丽，自称是“两个儿子和一个老公的妈”。她不是一般的主妇，而是一位零废弃生活的实践者，足够严于律己，同时，她还是自然之友资深的月捐人，从2018年初开始加入月捐，五年来始终如一地支持着自然之友。以下就是海丽的自述。

要问我是如何践行零废弃生活的？我只觉得，自己做了一些微不足道的事情。但事情虽小，我也很开心有机会能跟大家分享，作为普通人可以如何尽可能过环保的生活，这可以从两个层面上来说。

从家庭生活来说，做环保可以非常简单，你可以从生活中的小事做起，比如节约水、电，拒绝使用一次性物品等，避免生活中造成浪费。我们对垃圾一定要有个态度，垃圾其实是资源，回收垃圾前我会将垃圾清理干净，避免给社会——不管是清运的人还是回收的人造成二次污染，要给他们一个尊重。我也会及时回收在外产生的垃圾，带回家，并思考如何将它们转变为资源。

我收集小区里的落叶，跟一位日本土壤专家学习有氧堆肥，在学习的过程中，我知道了大自然才是我们最好的老师。有氧堆肥主要是模仿原始森林的土壤结构，通过人工的操作和干预加速腐叶土的熟成过程。我已经做了五年的有氧堆肥，推动社区做了三年的有氧堆肥。堆肥可以改良土壤，也可以让厨余垃圾有个有价值的去向，有氧堆肥可以利用腐殖土里的微生物分解厨余垃圾。虽然我在过程中也遇到好多的问题，但是我也发现只要你想去做，总有那么些人等着你，帮助你，所以我也很开心，环保的路上我一个人并不很孤单，因为我身边好多好多的人都在做这件事情。我还给身边的朋友提供各种的环保资讯，因为提供资讯的过程也是接收资讯的过程，对我来说，这就是一个很好的了解社会的过程。

接下来我个人努力的方向是想多推动一些小区，帮助他们做有氧堆肥。今年六一儿童节的时候，我在小区给孩子们演示腐殖土是如何分解厨余垃圾的，在和孩子们讲这些理论的时候，我发现孩子们挺感兴趣的。我最想做的还是想带动家长们参与进来，让家长们也知道自然的力量是多么的神奇。当我们面对污染的时候，其实能做的很多，不要去抱怨。

我和自然之友认识已经有十年了。自然之友也是我“零废弃”路上的导师，我第一次参加环保活动或者说我第一次有零废弃的概念就是因为参加自然之友举办的活动，我从一个“垃圾小白”，成长到现在多少也算得上一个“垃圾达人”。

美好的环境对每个人、每个家庭都有重要的意义，但个人还是难以获得科学的环保知识和专业的行动指南。通过对环保机构的关注，可以获得更加开阔的视野，看到专业的组织、专业的人是如何做的；此外，个人的力量毕竟是有限的，个人可以带动家庭，但全社会的环保意识的增强，就有赖于专业的机构、专业的人更多努力。

这就是我说的第二个层面：我选择在2018年成为自然之友月捐人。我知道月捐对于机构的独立性是非常重要的，我们普通人个体的力量或许微薄、有限，但可以通过资助自然之友这样的机构，让我们的力量放大，形成合力，让专业的人能够不受限制、长期地在环保路上走下去。所以，我也在这里呼吁大家，成为自然之友的月捐人，成为我们自然之友的伙伴。那样的话，整个社会的环保意识一定能够提升，我们所支持的环保组织也一定能走得更远。



月捐人RY

我来自上海，早在北京念大学时就曾经参与过自然之友的志愿者活动。目前在生活中，我会定期与同事分享高质量的环保科普文章、规范地进行垃圾分类；在旅行途中尽可能地减少碳足迹，并用影像去记录自然的脆弱与美丽。2021年6月正式成为了自然之友的月捐人。

我认为自己是一个保持敏感觉察的人，无论是工作、生活亦或是身处自然的场景中，这种觉察带来深度的思考。我觉得行动比批评更重要，并且行动需要更完备的策略和方法体系。个体的行动虽然不能即刻解决问题，但在某种程度上是重要的变量，这种推动也很有意义。

我认可自然之友主要有三点原因：一是组织本身行动能力强，“walk the talk”，组织的发展是围绕其愿景、使命和价值观在进行扩展和壮大；二是脚踏实地的作风，作为一个环保NGO，从来都是以行动说话，而非用无谓的噱头博取关注；三是具有远见以及对社会与组织的发展有很强的洞察能力。相信所有选择自然之友的人们在某种程度上是具有相似性的群体，这种精神上的高度共鸣会增加行动者的动力。



月捐人大静

我是一位热爱环保的徒步爱好者，自2010年起开始了重装徒步和寻找天山雪莲的探险之旅。在欣赏新疆壮美风景的同时，我也关注到沿途乱丢户外垃圾、破坏自然环境的现象，心中充满忧虑。受到“无痕山林”（LNT）理念的启发，我决定投身环保事业：参与净山活动、接受自然教育培训。

此后，我带领孩子们观察自然、认识动植物、在湿地做公益讲解……即使在成为全职妈妈后也没有完全停止这些工作。在浏览自然之友发布的环境诉讼进展和招聘公益律师的信息时，我也得知了加入月捐支持自然之友这个途径。我觉得虽然自己不是专业律师，但希望通过成为月捐人，为环保事业出自己的一份力。

我认为，成为月捐人意味着给每一位关注环保的人士提供了一份付出的机会。当然，我也信任自然之友对于资金使用的透明、尽责，可以让我们更安心地向别人推荐，让更多人了解如何支持环保公益组织。



月捐人龚先生


我与自然之友结缘较早，早在2002年就建立了深厚的感情。那一年，我参加了长城脚下的植树活动，亲身体验自然之友伙伴们种下的树在长城脚下真正地扎下了根，不同于有些在同一块地“种了拔、拔了种”的形式主义，更亲眼目睹自然之友创始会长梁从诚先生是如何在一点一滴中践行“真心实意、身体力行”的环保理念，也感受到了自然之友大家庭的温暖。从那以后，我自发的环保行动就没有停止过。

我曾经顶着压力为小区居民争取清洁的居住环境，遗憾的是，由于身体原因，这些年我离开了环保事业的第一线，但对环保的热情和支持从未改变。我始终关注着环保领域的动态、追踪着自然之友的行动，并且通过月捐的方式向自然之友表达着我的关心和支持。

自然之友能坚持到现在，非常令人尊敬，因为自然之友真正在做实事，必然能获得更多人的理解和信任。合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土，环保是每个人的事。如果你关心环保，但又没有足够的时间或精力去最大化投入，那么，月捐就是尽点心意非常合适的途径。

自然之友共同体



A lush green forest with a group of people in the foreground holding hands in a circle. The background is filled with dense, vibrant green trees and foliage. In the lower-left foreground, a group of five people are standing in a line, holding hands. They are wearing bright, colorful jackets (red, orange, yellow, and blue) and hats, suggesting an outdoor activity or event. The overall scene is bright and natural, with sunlight filtering through the leaves.

2022年，虽有接连的不确定性，但盖娅自然学校也在持续优化课程和培训，通过线上线下结合的方式，陪伴更多人与身边的自然建立正向连结，践行友善地球的生活方式，并根据自身的成长经验和社会需求，匹配更多资源支持自然教育领域的行动者们，相伴共同成长，继续为探索及推动社会环境教育行业的形成和发展贡献绵薄之力。

2022年，盖娅设计六岁了，“幼稚园”已结业，即将迈入社会化大课堂的发展成长阶段。盖娅设计除了组织在不断完善，业务层面在生态社区花园、生态幼儿园、自然教育基地、永续教育培训方面做了些行动探索。

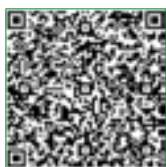
2022年，诺路环保所追求的公益价值和商业价值通过一系列公众倡导活动得以进一步呈现。此外，诺路环保将碳管理课程扩展到职业学校，针对未来的工程技术人员开发了全新的授课方式和内容。同年入围劲草计划及获得福特环保奖，也充分体现了社会对这个初创机构的认可。

盖娅自然学校

2022年，盖娅自然学校秉承着一贯认真、专注的态度锤炼环境教育课程及培训：各个系列课程进一步完善，并伴随社会变化、参与者成长需求变化进行调整，以给予更有力的支持；培训体系更加清晰，线上线下互相结合，更好地匹配了自然教育工作者不同成长阶段的需求，并勾勒出更完整的成长路径，为国内自然教育行业的人才培养积累了宝贵经验。



扫码关注盖娅自然学校公众号



扫码关注盖娅在线学习平台

年度重点工作：

盖娅自然学校成立第九年，我们始终秉持初心，积极调整自身以适应各种不确定性。在不断提升自身的“专业性”的同时，也致力于推动自然教育行业的发展，以期培力更多友善地球的绿色公民。

- 1、根据自身的成长经验和社会需求，开发组织出不同的线上线下培训课程，已逐步形成相互支撑的体系，更加适应自然教育领域人才的需求和成长路径，帮助自然教育从业者持续提升专业度。
- 2、秉承“相互帮助”的传统，推动及支持自然体验师自组织的群组活动/个人行动，促进自然体验师之间联结的建立和巩固。
- 3、线上课程不断迭代升级，并探索了线上“盖帮大会”、专题直播、微课等新形式。同时，线上打卡交流与线下培训课程相互结合，借由互联网搭建起更广阔的交流平台，鼓励更多伙伴与身边的自然建立持续的联结，在日常生活践行友善地球的小承诺。
- 4、与业内其他机构及个人开展了更多的交流与合作，在共同的行动中促进共识，形成合力，以进一步推动自然教育行业的发展。

年度亮点数字

2022 年开展各项环境教育课程 / 活动共计 **280** 场次，年活动天数达 **424** 天，各项课程 / 活动参与人数超过 **7400** 人天。其中线上课程开展了 8 场，参与人数达到了 **2335** 人天。

同时，截止 2022 年底，经过盖娅自然体验师培训及实践研修后，根据自身经验与能力在盖娅各系列课程组担任引导员的志愿者达到近百人次。



盖娅设计 工作室



扫码关注盖娅设计公众号



盖娅朴门设计是一所专注于营造自然教育空间的设计机构。倡导“参与式”“可持续”的设计理念，以“设计启蒙公众的环境意识，增强公众参与改善环境的能力”为行动目标，通过建立社区花园、生态幼儿园、生态基地三位一体的自然教育平台，推动可持续环境设计、公众永续设计教育和公民生态行动实践，使设计生活化，景观教育公众化，培育绿色公民。

年度重点工作：

生态社区

重点支持了重庆亲邻自然生态花园项目，在城乡选两个示范点，有市政府的支持，采用生态设计（盖娅设计）、艺术学（川美十方艺术中心）、社会学（川外国际法学与社会学院）三方合作，实践生态花园营造和社群成长。

生态校园

与师生家长共同践行五个系统：生态文明、水、生物多样性、能源、废弃物循环；与北京学前教育协会、北京启明幼儿园、南京第一幼儿园、汉中启慧紫薇幼儿园等开展生态幼儿园的设计营造及课程。

自然教育基地

在无锡太湖拈花湾设计了一座有秋·永续农场，成为太湖流域首座朴门永续理念指导下的自然教育场所；与富群研究院合作，在北京昌平老牛湾社区与社会各界共同营造了一座雨水花园，解决村庄积水问题也为社区生境提供水源补给。

永续设计教育

持续开展主题性生态营造课程；开创“线上盖娅生态营造师”培训课程，通过线上线下培养身边的新绿力量，编织绿色公民生态营造行动网络。

公益项目

香港社区伙伴支持的“城市生态营造师社群培育计划”，支持社区/社群骨干参与生态设计学习、开展生态营造实践，重点探索社群培育和在地网络深化的协作经验。“劲草同行”计划，导师的陪伴与支持，使盖娅设计弥补了短板并成长，实践公民生态行动更加有力量。

年度亮点数字

2022年，盖娅设计完成了：**8**场可持续设计、公民性景观等主题相关线上或线下讲座与分享，听众近**9000**人；**6**场生态营造工作坊，累计参与志愿者近**150**人；**3**场盖娅生态营造师培训课程，培养了**60**名盖娅生态营造师；通过“共学、共建、共享”的方式，陪伴**2**个社区花园的设计营造和成长；**3**个生态校园户外空间设计与营造；**5**个自然教育基地的规划设计和营造。

诺路环保

诺路环保持续针对大型活动领域开展废弃物管理及碳管理业务，并分享我们的工具和案例。我们将在此基础上不断完善诺路环保的战略叙事，更加清晰地梳理业务带来的价值及影响力路径，努力成为真正“使命驱动”社会企业。

年度重点工作

所获荣誉

入选“2022年劲草同行伙伴”；获得2022福特汽车环保奖-应对气候变化行动奖。

文旅行业践行零废弃的持续探索

持续参与“故宫零废弃”项目，将零废弃理念影响力扩展到文博文旅行业。通过与北京导游协会合作，开展对导游的零废弃进阶培训和实地讲解，并征集北京导游在北京各景点的零废弃讲解词案例。

支持开发了首钢园、中轴线的零废弃导览设计。

升级碳管理课程

在自然之友“竹溪计划”支持下完成了“中小校园‘碳管理’项目式学习”并进行升级，针对大型机械制造业的职业学校，开发适用于青年群体的碳管理课程，并在全国范围内建立了讲师库。

年度亮点数字

故宫零废弃导游赋能项目

开展零废弃赋能，直接影响故宫宣教处讲解员 **30** 人、故宫博物院职工 **50** 人、北京导游 **564** 人次，通过主题活动间接累计影响游客游客约 **1000** 人次。

零废弃与碳管理课程研发及培训

赋能高中、职高教师 **60** 人

杭州自然教育嘉年华

在为期 **3** 天的嘉年华设计废弃物方案，并全程提供垃圾源头减量、环保替代材质、垃圾分类方案、零废弃互动宣传设计等资讯和执行，直接影响受众 **2500** 人次。

SEE 基金会公益发展论坛

为 SEE 基金会公益发展论坛工作团队赋能，并在论坛现场开展零废弃倡导与展示，影响参会嘉宾 **200** 人。



扫码关注诺路环保公众号

/ 行 / 业 / 观 / 察 /

新十年，“自然教育”将开启“专业”新纪元

文 / 冬小麦 衬底图 / 冬青

什么是“自然”？“教育”意味着什么？这不是一两句话就能说清的道理，更不是三五天培训就可以掌握的技巧。想做好“自然教育”需要长期“习得”的功力，而这依靠的不仅仅是时间。

新十年，“自然教育”将认识到“专业性”的重要

如果说十年前随便做点什么大家都觉得新鲜也有人愿意参与，可现在要没点真本事，别说“从业”，就是想义务服务都不见得有人愿意领情。

当今放眼望去，依然是激情澎湃的“新手”占大多数，坚持做几年的就算是“前辈”，要是做上近十年的简直就是“大佬”了。

自然之友·盖娅自然学校不是因为战绩多么显赫，而是脸上、身上伤痕累累。我们给自己未来制定的新目标就是提升“专业性”。所谓“专业性”不是评价标准，而是某种追求和能力：将正在做的事情做得好、做得有特点、做得让人信服。

十年来“自然教育”以激动人心的“体验”与多样且灵活的“手段和形式”，给人造成了某种错觉——做“自然教育”不仅有意义又有趣而且还很容易，于是很多人纷至沓来。

新的十年，也被誉为“大洗牌时代”。怎么能跳出做“自然教育”的死循环，不管是“专职”做还是“业余”干，都因为具有足够的“专业性”而谋得一席之地。这是大家共同努力的方向。

怎么理解“自然教育”，这是根基

“自然教育”目前在世界上还没有共识的定义，但我想热爱“自然”与对“教育”怀抱理想应该是共同的起点。

自然之友·盖娅自然学校坚定地相信“自然教育”首先是“教育”，要回答“培养什么人？”“解决什么问题？”“推动了社会的什么发展？”的问题。其次是“自然教育”，一方面关心“人”个体的成长，另一方面也关心“人”在社会中、在地球环境中“绿色公民”的位置和价值。

所谓“专业”的“自然教育”从业者需具备什么素质和能力

第一、敏锐度。对环境的敏锐度、对受众的敏锐度、对社会问题的敏锐度等如同是不可或缺的地基，而这依靠的是长期积累。

第二、跳脱的能力。跳脱把“自然”只当作“素材”和“资源”，不仅有如何吃、怎么用、咋玩…还应以“生命”“生态”的角度怎么看；跳脱“教育”停留在“是什么”的“知识”上，而去探寻背后的“为什么”以及和我们的关联；跳脱把受众当“客户”，而是一个个需要陪伴独特的“灵魂”。

第三、业务能力。这其中包括自己的真才实学、教学能力、与他人合作能力等整体能力，这些所谓的“硬核”实力。这种业务能力来自常年在“大自然”老

师怀中的浸泡和教学一线的实践。

第四、学习能力。“自然教育”从业者的学习、成长有两大核心和挑战：一是“系统性”，不是知识与方法碎片的拼接；二是“做中学”，大量地在实践中“悟”。

如何让自己更“专业”？

刚培训完不久的“新手”不要轻信有什么“概念”可以出奇制胜；不要认为有什么“系统”可以照搬。“钱”和“土地”都不是资源，因为最值钱的“人才”和“课程”大家都缺；户外、拓展、旅游、农耕等等如果做不下去了就别指望“转型”自然教育可以救得活。

要有“专业”的成长目标才能开好头，持续的“学习”需要和“实践”紧密相连，如果能跟随前辈从“模仿”开始就更合理想。首先提高自己的专业素养，建立对“自然”的“生态认知”习惯；“教育”的核心也不是“教”，而是“启迪与影响”，因此自己的知行合一就是“教育”的一部分。

有经验的伙伴或机构最好逐渐确立自己的“专业”特点和定位，再上一步台阶。找到具体的“社会问题”或需要的群体是最好的突破口。

无论是“共学”的社群，还是彼此合作的“生态”群落都特别重要；在“怠惰”的时候有人陪伴；在“把持”不住的时候有人提醒；在“迷茫”的时候相互指点；在“生存”需要的时候彼此支撑……

/ 行 / 动 / 故 / 事 /

武汉脉动生态花园：一座由工厂废弃物建成的花园



“工厂里的小角落，也可以变成既有食用价值又富有美感和生态价值的花园。”

武汉脉动生态花园位于湖北省武汉市东西湖区的达能武汉碳中和工厂。近年来，盖娅设计工作室设计策划了“脉动生态花园”改造系列活动，打造了一个脉动工厂员工全过程参与、可食可赏、有温度及有教育意义的生态花园。这个既有食用价值又富有美感和生态价值的花园，如今成为了员工体验丰富的农事活动和休闲放松的复合多功能空间，也成为了脉动展示环保理念的窗口。

废弃物再利用——化腐朽为神奇

脉动生态花园建设中的所用到的营建物资大多来自于脉动工厂的废旧材料，例如：水体过滤净化和旋转堆肥的香精桶，水生植物种植的铁皮桶，做以道路、种植箱、座椅和木门的木垫板以及锁孔花园收边的脉动瓶等，生态花园给了这些堆砌在仓库的废旧材料第二次生命。

从参与式设计到参与式营造

脉动生态花园是盖娅设计与脉动员工共同努力的结果。

项目设计前期，盖娅设计创始人泰山向脉动员工分享了“朴门永续”生态理念，

“照顾人、照顾地球、分享多余”的核心价值得到了大家的一致认可。脉动员工与设计人员共同完成场地调研、分组讨论设计方案，最后碰撞出了许多脑洞大开的设计方案。

建造阶段，脉动员工们积极参与，还有“天才小画家”们的助力。“达能中国”的高层管理人员也亲自参与了花园的营建。通过这种深度参与的形式为场地增加了故事感，员工也增加了对企业文化的自豪感以及对设计成果的认可。

朴门永续理念的运用

朴门永续设计的目标是师法自然，效仿自然中的生态关系，去设计和维护一个具有生产力的生态系统，并让它产生多维度的价值。脉动生态花园利用厂区原有的废旧材料，在工厂中营造了一座可食可观的零废弃百草园。

构建水生态系统

脉动生态花园通过“渗、滞、蓄、净、用、排”共六种方式，充分践行自然水循环系统，为花园的生态池塘提供源源不断的清洁水源。通过收集、贮藏屋顶流下的雨水和地表雨水，利用植物、沙土来净化雨水，使之逐渐渗入土壤，滋养大地。



多余水分汇集于雨水花园和生态池塘，为动植物提供栖息地，调节区域小气候，构建了完整生态环境。此外，工厂还将深度处理的工厂废水用来浇灌花园。

构建土壤生态系统

脉动生态花园通过生产者 + 消费者 + 分解者的方式，构建了土壤的生态循环模式。员工食堂的厨余垃圾通过堆肥给菜园提供肥料，园里有鲜花、睡莲、向日葵、茄子、辣椒、西红柿……结出的蔬果又被送去工厂的食堂，丰富了员工的伙食。户外堆肥箱的设置将生厨余、落叶和杂草进行就近堆肥，做到有机垃圾不出园；通过饲养动物，高效便捷地消化了厨余垃圾，缩短了食物链路径；蚯蚓塔的设置也加速了物质的循环，并有效提升了土壤的肥力。

恢复生物多样性

脉动生态花园在植被选择上均选用了耐活力更高、低维护的本土植物品种，建立了原生植物系统，减少了病虫害的风险；生态池塘为动物提供了水源，使花园成为动植物适宜的栖息场所；模拟自然生态系统演替过程，以时间维度恢复生态多样性，构建丰富的森林生态系统。

世界上本没有垃圾，只有放错地方的资源。往往我们缺乏发现美的眼睛，通过你的智慧与付出，将身边的所谓“垃圾”加以创造性再利用，你会发现它们的可爱与价值。就像原本停留在脉动仓库中的瓶瓶罐罐一样。

我在诺路做“引导者”，切身感受环保理念出圈的力量

文/ 吉彦霖（浙江农林大学法学生）

我过往参与的环保活动，由于组织者前期做了心理建设与受众筛选，活动参与者大多具有高度一致的环保认知。由此造成的结果便是，脱离活动受众与活动本身，除媒体宣发带来的传播效果外，活动所带来的影响与公众日常体验的联系并不紧密，“破圈”较为困难，难以在生活场景下促成居民的环保行为体验。



2022年在杭州的自然嘉年华，「诺路环保」给了我一个新的答案。

环保，让更多公众参与进来

“为大型活动与赛事提供环保方案”是我之前从未体会过的。在我看来，这其实是活动视角的变化。大型活动与赛事的组织者看中参与者的用户体验，因此环保方案的设计与规划也变成了在立足用户体验的基础上加入“零废弃”元素，旨在让更多公众参与到环保行动中来。

我们在前期与展商达成了不对外接收参与者垃圾的共识，嘉年华开始后，我们配合提供垃圾的协助收储，避免垃圾在展商处的无序收纳与混装，保障了活动整体观感中环保体验的连贯性。

令人更为惊喜的是与策划企业与参展企

业的思维碰撞。因为行业的特征不同，环保化改造与优化的方向也自然存在差异，同样承载社会责任的策划企业与参展企业进一步意识到自身的环保优化空间，并且也将进一步结合自身行业特点，迭代优化相应的环保措施。

此类活动中的环保介入，无论是对公众、企业还是“诺路环保”本身，都是一场学习与体验，加深对不同场景与行业的环保认识，并在不断优化中实现商业活动中的环保目标。

身份转换，从参与者变成到行动者

“先影响身边的人，再影响更多人”，是自然之友所秉持的环保理念之一。“脱胎”于自然之友的“诺路环保”也继承了这一基因。

这次活动中我的角色定位也从常规的实施者转变为了引导者。这个定位带来的是参与者在垃圾分类问题上“他义务”到“自义务”的转变。

活动开始，部分参与者会将垃圾一股脑丢入桶内，经过志愿者引导后，多数参与者会将垃圾捡回，重新进行投放。而在引导重新投放的过程中，一些基本的垃圾分类常识便通过行动深刻地被参与者所记忆，部分参与者也变成了主动收集身边垃圾、倡导同伴关注垃圾收集分类问题的行动者。

活动中的志愿者很多都是环保小白，但

经过一系列的互动体验，多数志愿者对后续参与相关零废弃活动的意愿十分明显，并表示会养成减少废弃物产生、注重垃圾分类等环保习惯。参与和融入显然带来了更高的价值体验，而认可是改变的前提所在。

让环保舞台不断破圈

为各类活动与赛事提供零废弃方案，看似只是在细节中不断优化环保要素，但却使得零废弃倡导的受众面与适应性得到了前所未有的提升。零废弃赛事、低碳大会、零废弃音乐节等成功案例，让环保不断“破圈”，在各类场域不断播撒着零废弃的种子，影响着越来越多的人群。

从环保到环保+，改变不仅仅是把常规的环保要求丢给活动，更是需要专业知识与服务理念的加持。全领域的活动介入，使得环保理念与活动的融合更为贴切自然，记录与宣发的设计与传播，也更好展现了活动主办方的理念，提升了环保领域的活动品牌价值。

我相信诺路未来必将越走越远，在中国的环保进程中书写属于自己的独特篇章！



北京市自然体验活动地图

小组/社群名称	2022 年活动主题	(北京) 地理位置	规律活动的时间及频次
公众湿地守护行动	湿地调查	西海湿地	每季度 1-2 次
		奥森南园	每季度 1-2 次
		三里河湿地	每季度 1-2 次
		沙河湿地	每季度 1-2 次
北京湿地守护小组	1+10=走“清”河	永定河(首钢园-门城湖)	每月第三个周末走一条河, 每次至少走 10km
		凉水河(中信新城-漷马路)	
		通惠河(庆丰公园东园西门-八里桥)	
		永定河引水渠(甘雨桥-罗道庄)	
		南护城河(甘雨桥-永定门)	
		温榆河(五河交汇-松美术馆)	
		坝河(将台地铁站-管庄路)	
		亮马河(自来水博物馆-东四环)	
		南长河-转河(积水潭地铁站-蓝靛厂南路)	
		萧太后河(马家湾湿地公园-张家湾)	
		京密引水渠(罗道庄-百望山森林公园)	
		中轴水系(前海-后海-西海-北护城河)	
		河流净滩	
	坝河(千亩湖湿地)		
	北护城河(三河口段)		
	南护城河(右安门段)		
	湿地导赏	清河(源头段、广济桥段)	每月第二个周末固定开展, 其他时段预约开展
		坝河将府公园段	
		永定河首钢大桥段	
		通惠河(庆丰闸段)	
		温榆河(通州五河交汇段、马坊桥段)	
		北护城河(潭西胜境-松林闸)	
		凉水河亦庄段(中信新城-帆船广场)	
		东城三里河湿地	
		奥森南园湿地	
		西海湿地公园	
	玉河故道		
野鸟会	公园鸟类科普及调查	天坛公园	每周一次
		奥森南园	每周一次
		红领巾公园	每月两次
		北京植物园	每月两次
		玉渊潭公园	每月两次
		柳荫公园	每月两次
		通明湖公园	每月两次
		望和公园	每月两次
	猛禽监测	北京西山	每日一次(迁徙季节)
	观鸟活动	房山十渡	每年一次
		门头沟沿河城	每年一次
		密云古北口	每年一次
		延庆野鸭湖	每年一次
怀柔白河峡谷		每年一次	
无痕山林小组	无痕山林体验活动	白河峡谷	每年一次
		西山林场	每年一次
		香山植物园	每半年一次
		浙江龙门古镇	种子讲师培训每半年一次
植物组	植物认知	密云	3
		房山	4
		延庆	5
		平谷	1
		怀柔	3
		市区	5
		昌平	2
		海淀	1
		丰台	1
门头沟	9		

小组/社群名称	2022 年活动主题	(北京) 地理位置	规律活动的时间及频次
亲子团	北京一团	北京白河走冰团集会	计划十次/年, 但由于疫情影响, 部分活动没有按照计划组织
		北京天坛团集会	
		北京香山团集会	
		北京圆明园引导员培训	
		北京搜狐农场团集会	
		北京盖娅自然学校零废弃露营 PBL 工作坊	
		北京平谷露营团集会	
		北京京西古道团集会	
	北京二团	北京白河走冰团集会	
		北京南植团集会	
		北京果壳里营地团集会	
		北京百望山团集会	
		北京奥森南园团集会	
		北京平谷露营团集会	
		北京八达岭森林公园团集会	
		北京凤凰公社团集会	
	羚羊团	北京太阳山谷团集会	
		北京同心公社露营小队活动	
		北京上庄稻香小镇小队活动	
		北京根本农园小队活动	
		北京溪青农场小队活动	
天坛公园小队活动			
天坛公园导赏活动			
奥林匹克森林公园小队活动			
北京百望山小队活动			
盖娅自然学校	盖娅森林幼儿园系列课程	奥森北园	每月一次
		北坞公园	每月一次
		大兴区凉水河	每月一次
		延庆区八达岭森林公园	每月一次
		顺义喜邦农场	每月一次
		密云青青河谷	每月一次
	盖娅博物系列--教你认识身边的植物	奥森南园	每季度一次
		奥森北园	每月一次
		天坛	每季度一次
		国家植物园南园	每季度一次
	盖娅博物系列--认识身边的鸟朋友	天坛	每季度一次
		奥森北园	每季度一次
		圆明园	每季度一次
	盖娅博物系列--石头有话说	担礼隧道	每季度一次
		太平山	每季度一次
		银狐洞	每季度一次
		房山区官地村	每季度一次
		周口店国家考古遗址公园	每季度一次
	盖娅博物系列--虫虫在食堂	奥森北园	每季度一次
		房山区官地村	每季度一次
		平谷区盖娅沃思花园	每季度一次
	四季美学系列课程	奥森北园	每月一次
	自然北京无痕游系列课程	怀柔区白河峡谷	每年一次
		海淀区鹫峰	每年一次
		海淀区香山/北京植物园	每年一次
		密云区石与水营地	每季度一次
		门头沟区妙峰山	每年一次
水泉沟		每年一次	
怀柔区喇叭沟门		每年一次	
延庆区八达岭森林公园		每年一次	
平谷区盖娅沃思花园		每年一次	
里山生活体验		平谷区盖娅沃思花园	每年一次
绿色生活夏令营	平谷区盖娅沃思花园	每年一次	
小小山野冒险王夏令营	昌平区大杨山	每年一次	
盖娅独立小纵队*自然成长夏令营	昌平区大杨山	每年一次	

北京市自然体验活动地图

一起去观察和爱护这些鸟儿、植物和生境吧!



珠颈斑鸠 柳荫公园



赤麻鸭 南海子



大白鹭 翠湖湿地公园



芦苇和莎草科植物混生 沙河湿地



红蓼 沙河湿地





同吃同睡同休憩 沙河湿地



春季迁徙 沙河湿地



灰喜鹊 天坛



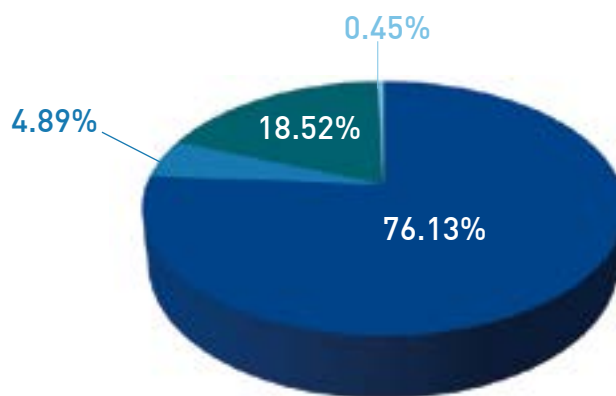
鸳鸯 圆明园

财务公示

单位：人民币元

2022年度总收入 11,230,924.48

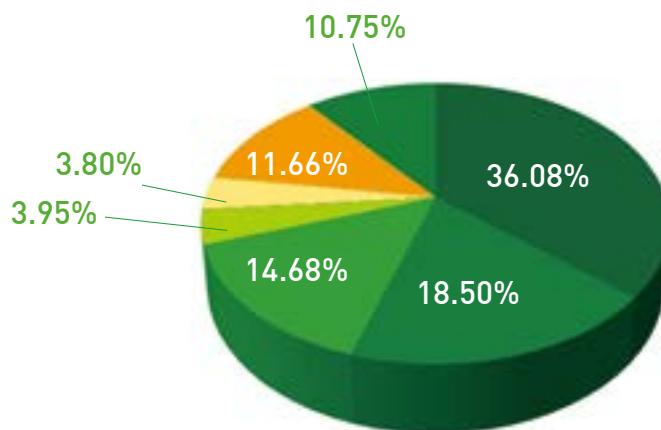
■ 来自基金会的收入	8,550,427.09	76.13%
■ 来自企业的收入	549,432.08	4.89%
■ 来自个人的收入*	2,080,060.51	18.52%
■ 其它收入	51,004.80	0.45%



*仅为财务报表中直接来自个人的收入，不包含在公募基金基金会设立的面向个人的捐赠收入

2022年度总支出 6,512,663.99

业务活动成本	6,474,379.03	99.41%
■ 法律与政策倡导	2,349,478.73	36.08%
■ 绿色公民行动	1,204,550.64	18.50%
■ 组织战略发展	956,079.53	14.68%
■ 筹款发展	257,479.95	3.95%
■ 传播、品牌及影响力	247,355.43	3.80%
■ 竹溪计划专项资助	759,560.00	11.66%
■ 行业支持	699,874.75	10.75%
管理费用	35,484.96	0.54%
其他费用	2,800.00	0.04%

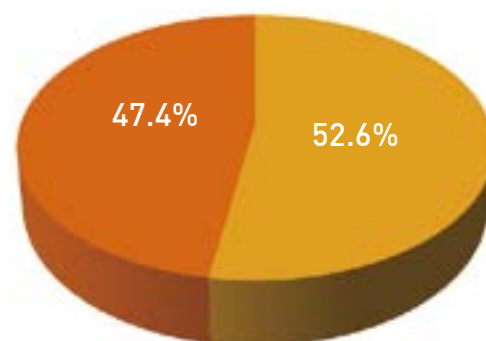


注：“竹溪计划”是旨在支持本土气候变化、生物多样性、环境法治领域NGO的资助项目，2021-2022年度共支持11家本土行动组织

来自公募平台的公众捐赠统计 3,405,028.46

■ 公众单次捐赠	1,791,224.49	52.6%
■ 定期定额捐赠（月捐）	1,613,803.97	47.4%

注：由于公众捐赠的款项通过公募基金会的专项进行筹集，未体现在上表中个人收入数据中，特以此表进行补充公示



致谢

ABC 美好社会咨询社
CCTV
CGTN
China Daily
CNC
CYCAN
KAMA 服饰
KINFOLK 基本生活
Sixth Tone
阿卡狄亚童书馆
阿拉善 SEE 基金会
阿里巴巴公益基金会
白河超级营地
北京 2022 年冬奥会和冬残奥会组织委员会
北京大成（上海）律师事务所
北京大学出版社
北京大学建筑与景观设计学院
北京大学新闻传播学院
北京大学自然保护与社会发展研究中心
北京当代艺术基金会
北京德和衡律师事务所
北京富群社会服务中心
北京环鸣律师事务所
北京环助律师事务所
北京金诚同达律师事务所
北京金风公益基金会
北京瑾瑞律师事务所
北京乐高探索中心
北京联合出版公司
北京林业大学
北京密云飞鸟与鸣虫农场
北京企企科技有限公司
《北京社会组织》杂志
北京盛世润禾生态建设有限公司
北京师范大学
北京世纪文景文化传播有限责任公司
北京市朝阳区启明东润幼儿园
北京市朝阳区人民检察院
北京市企业家环保基金会
北京市青少年户外体育活动营地
北京市人民检察院
北京市人民检察院第四分院
北京市生态环境局
北京市学前教育协会
北京市园林绿化局
北京万佳邦汽车租赁有限公司
北京险峰长天公益基金会
北京义派律师事务所
北京友协 京促会
北京有机农夫市集·绿主张
贝页文化
博集天卷
《财富生活》杂志
持治环保科技（上海）有限公司
《出版人》杂志
传世活字（北京）文化有限公司
纯草农庄
大鹏自然童书奖
二务循环商店
房山区官地村
福建省绿家园环境友好中心
盖娅自然学校丽江分校
耕雲文化
公民生物多样性保护联盟
公众环境研究中心
光明日报
光启书局
广西师范大学出版社
广州绿网
广州日报
广州市小鹏公益基金会
贵州田野环境与发展研究中心
国际自然保护地联盟
国家发改委能源研究所
国家林草局
国家行政学院
国家应对气候变化战略研究和国际合作中心
海峡书局
海因希里·伯尔基金会（德国）北京代表处
杭州电视台
合肥市善水环境保护发展中心
合一绿学院
红点智慧
后浪·浪花朵朵
《户外探险》杂志
华东师范大学出版社
化学工业出版社
《环境经济》杂志
环境诉讼研习社
荒野救援 WildAid
机械工业出版社
嘉德旅文（北京）投资有限公司
江苏凤凰科学技术出版社
接力出版社
巨量引擎
跨境环保关注协会
昆山杜克大学
乐府文化
乐施会（香港）北京办事处
利乐中国
荔枝网
灵动自然
灵析
领读文化
洛克菲勒兄弟基金会北京代表处
绿满江淮
绿色江南
绿行太行
每日经济新闻
美境自然
南昌市人民检察院
南都基金会
南方都市报
南方周末

南京绿石
 南京市第一幼儿园
 能源基金会
 欧洲环保协会北京代表处
 彭博资讯（北京）有限公司
 澎湃新闻
 坪山自然博物图书奖
 苹果公司
 璞致（上海）商贸有限公司
 《七彩语文》杂志
 奇想国童书
 青豆书坊
 青年应对气候变化网络
 青青河谷生态农庄
 清华大学环境学院
 清华大学美术学院
 清台
 全国自然教育论坛
 全国自然教育网络
 全球环境研究所
 全思科技
 人民画报
 人民文学出版社
 三江源生态环境保护协会
 三联生活书店
 三联生活周刊
 山水自然保护中心
 陕西汉中启慧汉水紫薇幼儿园
 上海复观律师事务所
 上海今日头条科技有限公司
 上海联劝公益基金会
 上海青悦
 上海人民出版社
 上海市金茂律师事务所
 上海未爱教育
 勺嘴鹬在中国
 社会公益保护地联盟
 深圳市爱阅公益基金会
 深圳市红树林湿地保护基金会
 生态环境部
 生态环境部环境工程评估中心
 生态环境部环境规划院
 生态环境部环境与经济政策研究中心
 生态环境部机动车排污监控中心
 生态环境部宣传教育中心
 圣雅圣露国际酒庄（北京）有限公司
 石与水营地
 食通社
 世界自然基金会（中国）
 世界自然基金会 WWF
 四川桃花源生态保护基金会
 四川外国语大学国际法学与社会学院
 速写北京
 腾讯公益
 腾讯新闻
 天津金诺律师事务所
 添蓝
 万科基金会
 微博公益
 未读·未小读
 蔚蓝地图
 芜湖生态中心
 武汉大学环境法研究所
 西安微聚公司
 西南林业大学
 西南林业大学生物多样性法律诊所
 香港社区伙伴
 襄阳绿家园环境法宣教公益中心
 小红书
 小学生学习报
 新华社
 新黄河 APP
 徐州市人民检察院
 《栩栩多多》杂志
 亚洲清洁空气中心
 燕莎友谊商城
 央视新闻客户端
 野性中国
 一条
 壹木自然学院
 宜兴大拈花湾文化旅游投资发展有限公司
 译林出版社
 益博云天（北京）科技有限公司
 益盒 Charity Box
 益心宜译
 悠然过一生公众号
 原点阅读
 约会大自然公众号
 悦享新知
 云南大学生态学与地植物学研究所
 云南省林业科学研究院
 云南在地自然教育中心
 长安国际信托股份有限公司
 长江少年儿童出版社
 长青文献图书馆
 真实影像
 中国发展简报
 中国国家地理出版社
 中国国家地理图书
 中国环境报
 中国基金会发展论坛
 中国经营报
 中国科学院昆明植物研究所
 中国科学院生态环境研究中心
 中国科学院西双版纳热带植物园
 中国科学院植物研究所
 中国林业出版社
 中国绿色时报
 中国猫科动物保护联盟
 中国青年报
 （中国）青年生物多样性行动网络
 中国人民大学法学院
 中国新闻周刊
 中国野生动物保护协会

中国政法大学环境与资源法研究中心	金锦萍	吴艳萍
中华环保联合会	晶晶	谢辉
中华环境保护基金会	凯文	徐美玲
中日公益伙伴 (CSnet)	赖寒	许爱靖
中山市悦匠日用品有限公司	李大伟	杨红艳
中外对话	李健	杨鑑兴
中新天津生态城	李静	杨俊江
中信出版社	李可莱	杨思晴
中信出版社·鸚鵡螺工作室	李欣洋	杨子悠
重庆两江环境志愿者中心	李盈	袁芸
重庆市九龙坡区十方艺术文化创意中心	李玉强	岳颖
重庆市林业局	李振基	张达
自然资源保护协会北京代表处	林德祺	张东升
自在博物馆	玲珑计划二期、三期全体导师	张硕
字节跳动公益	玲珑计划二期、三期全体伙伴	周小驭
最高人民检察院	刘碧玉	周雨杭
	刘洪利	朱磊
白云	刘康福	竹子
保冬妮	刘新蕾	自然之友全体志愿者和月捐人
蔡志扬	刘阳	
曹喜欢	刘毅	
陈轩	刘云珠	
陈阳	吕植	
陈悦	莫训强	
大湖	慕童	
都禹桥	宁永娟	
冯吉睿	彭林	
付海龙	宋丽君	
高武	孙海波	
高向宇	孙苗	
高原	汪晖	
恭喜爸爸	王灿发	
黑井干菜	王佳颖	
红隼	王西敏	
胡勘平	王遥	
虎蛟蛟 (极地未来)	王宇迪	
黄杰	闻丞	
焦坤	吴岚	

各位亲爱的自然之“友”：

时光荏苒，自然之友即将在2023年迎来成立30周年的生日。说到这里，是不是已经唤起了您与我们相知相伴而行的记忆？在此，诚挚邀请您参与【自然之友30周年-

年-“我与自然之友”征集】，与我们分享——

从哪一年、哪一个场合，我们相识，从此并肩同行？

在哪些工作/项目/培训/活动……中，我们更深地相知，从此拥有共同的愿景、使命、价值观？

在您的心目中，哪一张老照片、哪一个老物件、哪一段老故事最能代表自然之友的精神？

您对自然之友的未来又有怎样的期待？……

您提供的素材将刊载在我们公众号30周年纪念的系列专栏，或出现在我们的30周年线下活动话题中，或进入由专业人士整理的自然之友历史资料库，在30周年这个宝贵的时间点上，成为“一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云”般的存在，像涟漪一样触动各位新老朋友和志愿者们的心弦，激励我们步履不停、行动不息。

真心实意友自然

身体力行践平生

让我们共勉！



扫一扫，与我们分享
你和自然之友的故事

愿景

在人与自然和谐的社会中，
每个人都能分享安全的资源
和美好的环境

使命

建设公众参与环境保护的平台，
让环境保护的意识深入人心
并转化成自觉的行动

核心价值观

与大自然为友，尊重自然万物的
生命权利；真心实意，身体
力行；公民社会的发展与健全
是环境保护的重要保证

自然之友北京自然保护研究所

自然之友

北京市北三环中路甲 29 号院 3 号华龙大厦 B 座 2106

邮编：100029 电话总机：010-65232040

电子邮箱：office@fonchina.org

北京市朝阳区裕民路 12 号华展国际公寓 A 座 102

邮编：100029（盖娅自然学校）



阿拉善SEE

关注我们，做一路同行的绿色公民！



微信订阅号



官方抖音



官方小红书



成为月捐人

